



## OSAKIDETZA

2008ko azaroaren 28ko  
4237/08 Erabakiaren bidez, egindako  
Oposaketa-Lehiaketarako deia (EHAA  
232 Zkia. 2008ko abenduaren 3koa)

Concurso-Oposición convocado  
por Resolución nº 4237/08 de 28 de  
noviembre de 2008 (B.O.P.V. Nº 232  
de 3 de diciembre de 2008)

**KATEGORIA: ERIZAINA**

**CATEGORÍA: ENFERMERO/A**

**MODELO A**

**Proba eguna / Fecha prueba:**  
**2009ko apirilaren 4a / 4 de abril de 2009**

**1.- La regulación del régimen de Autonomía del Paciente se encuentra en:**

- a) El Decreto 179/1989, de 14 de noviembre.
- b) La Ley 14/2002, de 14 de diciembre.
- c) La Ley 41/2002, de 14 de noviembre.
- d) La Ley 20/2001, de 14 de noviembre.

**2.- De acuerdo con lo dispuesto en la norma que regula las voluntades anticipadas en el ámbito de la sanidad, no es cierto que:**

- a) Cualquier persona mayor de edad que no haya sido judicialmente incapacitada para ello y actúe libremente tiene derecho a manifestar sus objetivos vitales y valores personales, así como las instrucciones sobre su tratamiento, que el/la médico/a o el equipo sanitario que le atiendan respetarán cuando se encuentre en una situación en la que no le sea posible expresar su voluntad.
- b) La expresión de los objetivos vitales y valores personales tiene como fin ayudar a interpretar las instrucciones y servir de orientación para la toma de decisiones clínicas llegado el momento.
- c) Podrá designar uno o varios representantes para que sean los interlocutores válidos del/de la médico/a o del equipo sanitario y facultarles para interpretar sus valores e instrucciones.
- d) Sin salvedades, cualquier persona mayor de edad y que no haya sido incapacitada legalmente para ello puede ser representante.

**3.- La atención sanitaria especializada no comprenderá:**

- a) El apoyo a la atención primaria en el alta hospitalaria precoz y, en su caso, la hospitalización a domicilio.
- b) La indicación o prescripción, y la realización, en su caso, de procedimientos diagnósticos y terapéuticos.
- c) La asistencia sanitaria a demanda, programada y urgente tanto en la consulta como en el domicilio del/de la enfermo/a.
- d) La rehabilitación en pacientes con déficit funcional recuperable.

**4.- La Ordenación de las Profesiones Sanitarias se regula por:**

- a) La Ley 41/2002, de 21 de noviembre.
- b) La Ley 44/2003, de 21 de noviembre.
- c) La Ley 16/2003, de 21 de diciembre.
- d) La Ley 19/1989, de 19 de noviembre.

**5.- ¿Cómo se denomina al conjunto de personas que viven en un mismo lugar y que están vinculadas por intereses comunes?**

- a) Un individuo.
- b) Un equipo de trabajo.
- c) Una comunidad.
- d) Una institución.

**6.- La educación sanitaria debe darse exclusivamente en:**

- a) Centros de atención primaria.
- b) Hospitales.
- c) Centros de rehabilitación.
- d) Puede darse en todos los niveles de atención al/a la paciente.

**7.- ¿En qué grupo de la clasificación de las técnicas didácticas de Educación para la Salud se pueden incluir la entrevista, la clase y la charla?**

- a) Medios directos.
- b) Medios indirectos.
- c) Medios mixtos.
- d) Medios trasversales.

**8.- ¿Cuál de las siguientes formas de administrar medicamentos no se considera incluida dentro de la vía tópica?**

- a) Pomadas oculares.
- b) Gotas óticas.
- c) Supositorios.
- d) Gotas nasales.

**9.- ¿Con qué otro nombre se conocen los fármacos parasimpaticolíticos?**

- a) Bloqueantes adrenérgicos.
- b) Antagonistas muscarínicos.
- c) Agonistas colinérgicos.
- d) Simpaticomiméticos.

**10.- ¿Cuál de los siguientes fármacos es el más eficaz en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson?**

- a) Activadores dopaminérgicos.
- b) Inhibidores de la MAO.
- c) Agonistas dopaminérgicos.
- d) Levodopa.

**11.- Si clasificamos los fármacos antihipertensores por su mecanismo de acción, ¿en qué grupo se incluirían el nifedipino, el verapamilo y el diltiazem?**

- a) Agonistas dopaminérgicos.
- b) Antagonistas del calcio.
- c) Inhibidores de la ECA.
- d) Diuréticos.

**12.- Los fármacos de elección ante la esquizofrenia son:**

- a) Inhibidores de la recaptación de la serotonina.
- b) Derivados del litio.
- c) Neurolépticos.
- d) Difenhidramina.

**13.- El miedo a estar solo/a en grandes espacios abiertos o en un lugar donde es difícil escapar o conseguir ayuda, es lo que se conoce como:**

- a) Manía fóbica.
- b) Agorafobia.
- c) Síndrome de estrés público.
- d) Trastorno obsesivo-compulsivo.

**14.- Cuando el humor de una persona recorre toda la gama de la línea continua (depresión-manía) durante un período de tiempo, estamos hablando de un:**

- a) Trastorno hebefrénico.
- b) Trastorno bipolar.
- c) Trastorno depresivo mayor.
- d) Distimia.

**15.- Cómo se denomina a aquel tipo de alteración que se caracteriza por un trastorno grave de la conciencia, orientación, y atención, emociones, memoria, percepción (entre las más importantes destacan las alucinaciones), psicomotricidad y alteraciones del sueño:**

- a) Psicosis.
- b) Neuropatías.
- c) Delirios.
- d) Neurosis.

**16.- La intensidad de la sintomatología en los casos de desprendimiento prematuro de placenta, puede variar desde formas asintomáticas, hasta cuadros graves que ocasionan la muerte fetal inmediata y ponen en peligro la vida de la madre. Señale cuál es un signo característico del desprendimiento prematuro de placenta:**

- a) Hemorragia manifiesta.
- b) Cuadro de shock.
- c) Dolor localizado en abdomen.
- d) Hipertonía uterina, útero de consistencia leñosa.

**17.- Un alto porcentaje de mujeres va a presentar en su menopausia signos y síntomas derivados fundamentalmente de la carencia estrogénica. Dentro de los síntomas o alteraciones psíquicas del síndrome climatérico no se encuentra:**

- a) Irritabilidad.
- b) Depresión.
- c) Aumento de concentración.
- d) Falta de concentración.

**18.- La mayoría de las infecciones gonocócicas en las mujeres son asintomáticas, hasta que suceden complicaciones como la enfermedad pélvica inflamatoria. Los dos síntomas más frecuentes son la disuria y la leucorrea. Los síntomas generales suelen ser leves, excepto cuando la gonococia aparece antes de la menstruación, pudiendo ser en este caso de aparición tormentosa y de evolución rápida a salpingitis. Los lugares más frecuentes de infección primaria son; señale la opción incorrecta:**

- a) Exocérvix.
- b) Endocérvix.
- c) Uretra.
- d) Recto.

**19.- El cuidadoso examen de las mamas es de gran importancia para detectar precozmente lesiones malignas, ¿cuál de los siguientes signos no es propio de la clínica del cáncer de mama?**

- a) Enrojecimiento de la piel.
- b) Retracción o edema del pezón.
- c) Ingurgitación mamaria debido a la lactancia materna.
- d) Venas acentuadas en la superficie de la mama o aumento de la vascularización.

**20.- En el Sistema Internacional, la unidad de energía es el julio (j) y la caloría es la unidad empleada en nutrición. ¿Cuántos julios serán necesarios para elevar un grado centígrado la temperatura de un centímetro cúbico de agua?**

- a) 2,165 julios.
- b) 3,254 julios.
- c) 4,184 julios.
- d) 5,332 julios.

**21.- ¿Cuál de las siguientes vitaminas no se corresponde con una vitamina hidrosoluble?**

- a) Vitamina B6 o piridoxina.
- b) Vitamina B2 o riboflavina.
- c) Vitamina E o tocoferol.
- d) Vitamina C o ácido ascórbico.

**22.- ¿Cómo se denomina al tipo de obesidad que es propia de los adultos, y que se caracteriza por un aumento del volumen de los adipocitos?**

- a) Hiperplásica.
- b) Mixta.
- c) Hipertrófica.
- d) Preobesidad.

**23.- La maniobra denominada Frente-Mentón, se realiza colocando una mano en la frente para echar la cabeza hacia atrás, hiperextendiendo el cuello y con la punta de los dedos de la otra elevando el mentón, ¿cuál es su finalidad?**

- a) Para comprobar lesiones en la columna cervical.
- b) Para desobstruir la vía aérea de cuerpos extraños.
- c) Para abrir la vía aérea.
- d) Para evitar lesiones en la columna cervical.

**24.- Según las recomendaciones de la ERC (European Resuscitation Council), ¿qué es lo primero que debemos hacer al comprobar que un individuo está inconsciente y no respira?**

- a) Pedir ayuda.
- b) Ponerlo en posición lateral de seguridad.
- c) Comenzar con las maniobras de reanimación cardiopulmonar.
- d) Comprobar el pulso.

**25.- Según las recomendaciones de la ERC (European Resuscitation Council), ¿con qué frecuencia deben realizarse las compresiones torácicas durante las maniobras de RCP?**

- a) Aproximadamente a 60 compresiones al minuto.
- b) Aproximadamente a 80 compresiones al minuto.
- c) Aproximadamente a 100 compresiones al minuto.
- d) Aproximadamente a 120 compresiones al minuto.

**26.- Comiendo en un restaurante, observamos cómo un señor de unos 50 años se levanta del asiento con las manos en la garganta y con mucha agitación. Al intentar ayudarlo, nos dice con voz estridente que se ahoga, ¿cuál sería la primera acción que deberíamos realizar?**

- a) Llamar a los servicios de emergencias sanitarios.
- b) Darle 5 palmadas interescapulares.
- c) Animarlo a que tosa enérgicamente.
- d) Realizarle la maniobra de Heimlich.

**27.- ¿Cuál de los siguientes trastornos representa una alteración del ritmo cardiaco, que no se trata mediante desfibrilación?**

- a) Taquicardia ventricular sin pulso.
- b) Asistolia.
- c) Fibrilación ventricular.
- d) Todos se tratan mediante desfibrilación.

**28.- La extracción de órganos procedentes de donantes vivos para su ulterior trasplante en otra persona podrá realizarse si se cumplen las siguientes condiciones y requisitos:**

- a) El/la donante debe gozar de plenas facultades mentales y de un estado de salud adecuado.
- b) El/la donante debe ser mayor de edad, gozar de plenas facultades mentales y de un estado de salud adecuado.
- c) El/la donante debe ser mayor de edad y gozar de plenas facultades mentales.
- d) El/la donante debe ser mayor de edad y gozar de un estado de salud adecuado.

**29.- ¿A partir de qué resolución del Consejo General de Enfermería queda plasmado el Código Deontológico de la Enfermería Española?**

- a) Resolución n.º 32/69.
- b) Resolución n.º 32/79.
- c) Resolución n.º 32/89.
- d) Resolución n.º 32/99.

**30.- El capítulo 8 del Código Deontológico de la Enfermería Española versa sobre:**

- a) Derecho de los/as enfermos/as.
- b) El personal de enfermería y el derecho del/de la niño/a a crecer en salud y dignidad, como obligación ética y responsabilidad social.
- c) La enfermería ante el derecho a una ancianidad más digna, saludable y feliz como contribución ética y social al desarrollo armonioso de la sociedad.
- d) Normas comunes.

**31.- Tomando como referencia el Código Deontológico de la Enfermería Española, señale la respuesta incorrecta:**

- a) La/el Enfermera/o deben trabajar para asegurar y mantener unas condiciones laborales que respeten la atención al/a la paciente y la satisfacción de los/as profesionales.
- b) Salvo en caso de conflictos laborales y de suspensión organizada de los servicios profesionales, la/el Enfermera/o tendrá presente que su primera responsabilidad es atender a los intereses de los/as enfermos/as.
- c) La/el Enfermera/o que participe en un conflicto laboral, tiene el deber de coordinar y comunicar las medidas adoptadas para garantizar la continuidad de los cuidados que necesitan sus pacientes.
- d) La/el Enfermera/o que accede a puestos de relevancia o responsabilidad en la Administración Sanitaria o en centros sanitarios, deberá tratar en todo momento con corrección a sus colegas, aun en el caso de surgir discrepancias.

**32.- La sonda de Levin se usa con mucha frecuencia, teniendo distinto calibre y presentando múltiples orificios en su extremo distal, ¿cuántas vías tiene este tipo de sondas?**

- a) Una sola vía.
- b) Dos vías.
- c) Tres vías.
- d) Dos vías y una de drenaje.

**33.- La broncoaspiración es una de las complicaciones más graves que puede ocurrir al administrar alimentación enteral por sonda nasogástrica, ¿cuál de los siguientes enunciados no está relacionado con su aparición?**

- a) Motilidad gástrica disminuida.
- b) Consistencia demasiado líquida del alimento administrado.
- c) Cantidad excesiva de alimento administrado.
- d) Paciente en decúbito supino.

**34.- Ante la presencia de un AVC, señale en cuál de los siguientes grupos de pacientes se recomienda estudiar la posibilidad de administrar tratamiento trombolítico:**

- a) Paciente entre los 18 y 80 años, con AVC hemorrágico de menos de 6 horas de evolución.
- b) Paciente entre los 10 y 75 años, con AVC isquémico de menos de 12 horas de evolución.
- c) Paciente entre los 18 y 80 años, con AVC isquémico de menos de 3 horas de evolución.
- d) Paciente entre los 40 y los 90 años, con AVC hemorrágico de menos de 6 horas de evolución.

**35.- Descarga excesiva y desordenada del tejido nervioso cerebral sobre los músculos, que ocasiona una pérdida casi instantánea del conocimiento, alteraciones de la percepción, trastorno de la función psíquica, movimientos convulsivos, alteración de las sensaciones o alguna combinación de estos fenómenos.**

**¿Cuál de las siguientes patologías se ajusta a la anterior definición?**

- a) Temblor.
- b) Epilepsia.
- c) Enfermedad de Alzheimer grado 4.
- d) Meningitis.

**36.- “Aquella que predomina en adultos jóvenes de unos 20-50 años, mayoritariamente en sexo masculino. Su patrón clásico es su localización orbitaria, unilateral, constante, con dolor intenso y profundo. Tiende a presentarse por la noche, tras unas dos horas después de conciliar el sueño, sin ser precedida de aura. Aparece de forma constante cada día, durante un periodo de hasta seis o doce semanas, tras lo cual desaparece por varios meses, o incluso años”. Indique a qué tipo de cefalea se ajusta a la anterior definición?**

- a). Cefalea postraumática.
- b) Neuralgia del trigémino.
- c) Cefalea en racimos.
- d) Migraña menstrual.

**37.- ¿Qué agente etiológico suele producir la meningitis bacteriana en los adolescentes (menores de 20 años)?**

- a) S. Agalactie.
- b) Neumococo.
- c) Meningococo.
- d) Listeria monocytogenes.

**38.- La asistencia de enfermería en la fase oligúrica de una insuficiencia renal aguda no tiene como objetivo:**

- a) Controlar los signos de sobrecarga de líquido.
- b) Ayudar al/a la paciente a regular la ingesta de líquidos.
- c) Mantener un gasto de energía compatible con el estado del/ de la paciente.
- d) Mantener un aporte elevado de líquidos para favorecer la hidratación del/de la paciente.

**39.- La intervención quirúrgica para extraer, por diferentes métodos, la totalidad o parte de la glándula prostática, se denomina:**

- a) Prostatectomía.
- b) Prostatitis.
- c) Prosteremia.
- d) Prostaglandectomía.

**40.- Con el procedimiento de irrigación vesical no se pretende conseguir:**

- a) Eliminar la estenosis uretral.
- b) Disminuir la formación de coágulos.
- c) Prevenir la infección.
- d) Conservar la permeabilidad del drenaje urinario.

**41.- La hemofiltración arteriovenosa está indicada en pacientes:**

- a) Con hipertensión portal.
- b) Con deshidratación secundaria a una hiperplasia renal.
- c) Con sobrecarga hídrica secundaria a insuficiencia renal oligúrica.
- d) Ninguna es cierta.

**42.- ¿Cuál de las siguientes patologías se ajusta a la siguiente definición clínica?, “tos y expectoración durante al menos tres meses al año, durante más de dos años consecutivos”:**

- a) Edema agudo de pulmón.
- b) Bronquiectasias.
- c) Bronquitis crónica.
- d) Asma bronquial.

**43.- ¿Cómo se denomina el tipo de asma bronquial que tiene las siguientes características clínicas?, “Intercala episodios de disnea y sibilancias con periodos asintomáticos. Predomina en la infancia. Tiene mejor pronóstico al disminuir los síntomas a lo largo de los años y puede llegar a desaparecer”:**

- a) Asma persistente.
- b) Asma atípico.
- c) Asma intermitente.
- d) Asma persistente o crónico.

**44.- ¿Cómo se denomina al neumotórax espontáneo que se produce en mujeres mayores de 25 años durante las primeras 48 horas de la menstruación?**

- a) Neumotórax traumático.
- b) Neumotórax a tensión.
- c) Neumotórax catamenial.
- d) Neumotórax espontáneo secundario.

**45.- La punción pleural se realiza para extraer líquido de la cavidad pleural, ¿con qué otro nombre se conoce esta técnica?**

- a) Toracocentesis.
- b) Amniocentesis.
- c) Incisión de Bardenheuer.
- d) Toracotomía.

**46.- A la hora de definir el hipotiroidismo nos referimos a:**

- a) El estado metabólico que resulta del exceso de hormonas tiroideas T3 y T4.
- b) El estado metabólico que resulta de la alteración de la glándula tiroides.
- c) El estado metabólico que resulta de la deficiencia de hormonas tiroideas T3 y T4.
- d) Una alteración de las glándulas adrenales.

**47.- La diabetes mellitus es:**

- a) Un síndrome metabólico caracterizado fundamentalmente por hiperglucemia crónica.
- b) Un síndrome metabólico caracterizado fundamentalmente por hipoglucemia crónica.
- c) Un síndrome metabólico caracterizado fundamentalmente por hiperpotasemia crónica.
- d) Un síndrome metabólico caracterizado fundamentalmente por hipopotasemia crónica.

**48.- Los valores de referencia en la realización de una sobrecarga oral de glucosa en una gestante al cabo de una hora son:**

- a) 140 mg/dl.
- b) 165 mg/dl.
- c) 180 mg/dl.
- d) 60 mg/dl.

**49.- En la complicación de la diabetes mellitus denominada descompensación hiperosmolar, presenta una importancia elevada el tratamiento con:**

- a) Fluidos intravenosos.
- b) Sodio.
- c) Potasio.
- d) Glucosa.

**50.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la artritis reumatoide es falsa?**

- a) Afecta principalmente a hombres.
- b) Es una enfermedad crónica.
- c) Afecta de forma predominante a las articulaciones periféricas.
- d) En las fases tardías de la enfermedad aparece deformidad de las articulaciones.

**51.- De las siguientes características, ¿cuál no se corresponde con la denominada condrocalcinosis o pseudogota?**

- a) Es más frecuente en hombres.
- b) Se debe al depósito de cristales de pirofosfato cálcico dihidratado en el cartílago articular.
- c) Aparece sobre todo en edades muy avanzadas.
- d) Se debe al depósito de cristales de pirofosfato cálcico dihidratado en los tendones periarticulares.

**52.- ¿Cuál de los siguientes es un factor nutricional predisponente de la osteoporosis?**

- a) Disminución de la ingesta de calcio.
- b) Aumento de la absorción intestinal de calcio por elevación de la vitamina D.
- c) Dietas pobres en componentes ácidos.
- d) Sexo femenino.

**53.- Una fractura básicamente es:**

- a) Una interrupción de la continuidad de un hueso.
- b) Una interrupción en la continuidad de la piel.
- c) Una disminución en el grosor del hueso.
- d) Una falta de remineralización del hueso.

**54.- La propuesta de inclusión de una nueva técnica, tecnología o procedimiento en la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud se acompañará de una memoria técnica que recoja los resultados de:**

- a) Las repercusiones bioéticas y sociales y una memoria económica que contenga la valoración del impacto positivo o negativo que pueda suponer.
- b) La evaluación y una memoria económica que contenga la valoración del impacto positivo o negativo que pueda suponer.
- c) La evaluación, la opinión de un panel de expertos, las repercusiones bioéticas y sociales y una memoria económica que contenga la valoración del impacto positivo o negativo que pueda suponer.
- d) La evaluación, las repercusiones bioéticas y sociales y una memoria económica que contenga la valoración del impacto positivo o negativo que pueda suponer.

**55.- La ejecución de las intervenciones de enfermería lleva implícita dos elementos de importancia:**

- a) Validación y análisis.
- b) Valoración y análisis.
- c) Evaluación y validación.
- d) Evaluación y análisis.

**56.- Dentro de la taxonomía NOC (Nursing Outcomes Classification), el dominio I, corresponde a:**

- a) Salud Funcional.
- b) Salud Fisiológica.
- c) Salud Psicosocial.
- d) Salud Familiar.

**57.- El procedimiento a seguir en la elaboración de un Diagnóstico de Enfermería, es, según recomienda la NANDA, el denominado “formato”:**

- a) NIC.
- b) PES.
- c) NOC.
- d) TAS.

**58.- ¿Cuál de las siguientes escalas no se utiliza para valorar las actividades básicas de la vida diaria en el/la anciano/a?**

- a) Índice de Katz.
- b) Escala de Barthel.
- c) Escala del Centro Geriátrico de Filadelfia (Lawton y Brody).
- d) Escala de Plutchik.

**59.- Con respecto a las modificaciones fisiológicas durante el envejecimiento, es cierto que a nivel de los sentidos se:**

- a) Aumenta la acomodación visual.
- b) Aumenta la percepción de frecuencias altas en la audición.
- c) Disminuye el campo periférico de visión.
- d) Aumenta la agudeza visual.

**60.- Facilitar cuidados clínicos y de enfermería que no puedan dispensarse desde la Atención Primaria de salud sin necesidad del ingreso hospitalario del/de la anciano/a, es objetivo de un:**

- a) Centro diurno.
- b) Hospitalización geriátrica.
- c) Hospital de día.
- d) Centro de atención domiciliaria.

**61.- Con respecto a las modificaciones físicas en el/la anciano/a y más concretamente al nivel del tubo digestivo, el intestino grueso sufre hipotonía y va a dar lugar a:**

- a) Diarreas.
- b) Estreñimiento.
- c) Vómitos.
- d) Ninguna de las anteriores.

**62.- Si un paciente inmovilizado permanece mucho tiempo en posición de decúbito prono, ¿en qué zona es más probable que aparezcan úlceras por presión?**

- a) Rodilla.
- b) Sacro.
- c) Occipucio.
- d) Talón.

**63.- Con respecto al proceso de la comunicación, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es una regla básica de la escucha activa?**

- a) Mostrar frecuentemente al/a la entrevistado/a nuestra opinión.
- b) Controlar frecuentemente el tiempo transcurrido.
- c) Estar en silencio dejando expresarse al/a la entrevistado/a.
- d) Evitar que el/la entrevistado/a exprese sus opiniones.

**64.- Tomando como referencia la relación enfermero/a/paciente, ¿cuál de los siguientes elementos no es un fundamento propio de la relación interpersonal?**

- a) Comunicarse.
- b) Escuchar.
- c) Solucionar.
- d) Ejecutar.

**65.- En cuántos estadios se clasifica la insuficiencia cardíaca, atendiendo a las recomendaciones del American College of Cardiology y de la American Heart Association (clasificación ACC/AHA, 2002):**

- a) En dos estadios.
- b) En tres estadios.
- c) En cuatro estadios.
- d) En cinco estadios.

**66.- ¿Cuál de los siguientes enunciados no se incluye entre los cuidados de enfermería a pacientes con infarto agudo de miocardio?**

- a) Se evitará que haga esfuerzos o ejercicios isométricos, así como levantamiento de cargas de peso elevado.
- b) Propiciar las duchas de contraste (agua muy caliente seguida de agua muy fría).
- c) Recomendar una dieta pobre en grasas y sal, rica en fibra.
- d) Facilitar educación sanitaria sobre los posibles cambios en el estilo de vida.

**67.- La OMS clasifica la HTA atendiendo a la afectación de los órganos diana, ¿en qué fase se incluiría aquella hipertensión que produce signos de afectación orgánica, como, por ejemplo, la insuficiencia cardíaca?**

- a) Fase I.
- b) Fase II.
- c) Fase III.
- d) Fase IV.

**68.- Ante el tratamiento de la HTA, en general se recomienda la monoterapia-minidosis-unidosis, ¿qué significa exactamente este concepto?**

- a) Hay que comenzar el tratamiento con una sola terapia (farmacológica o modificaciones del estilo de vida) a la mínima dosis necesaria.
- b) Todos los fármacos deben tomarse en la mínima dosis necesaria y en la misma toma (hora y frecuencia).
- c) Se recomienda iniciar el tratamiento con un solo fármaco, a la dosis mínima posible y con una toma diaria.
- d) Los fármacos y las modificaciones del estilo de vida deben prescribirse en un mismo bloque creando sinergias entre ambos.

**69.- Con respecto a los estudios epidemiológicos, el grado en que una prueba diagnóstica (un/a observador/a, un procedimiento o un instrumento) mide aquello que se quiere medir, es conocido como:**

- a) Especificidad.
- b) Validez.
- c) Fiabilidad.
- d) Valor predictivo.

**70.- ¿Cómo se denomina a la resistencia del organismo a una enfermedad específica, debido a la presencia en él de anticuerpos de la misma?**

- a) Pasividad.
- b) Inmunidad.
- c) Patogenia.
- d) Susceptibilidad.

**71.- Con respecto a la cadena epidemiológica de las infecciones, ¿cuál de los siguientes eslabones no pertenece a la cadena epidemiológica?**

- a) Reservorio.
- b) Mecanismo de transmisión.
- c) Huésped.
- d) Susceptibilidad del individuo.

**72.- ¿Cuál es el microorganismo más veces aislado en infecciones urinarias nosocomiales?**

- a) Pseudomona aeruginosa.
- b) E. coli.
- c) Treponema pallidum.
- d) Neisseria.

**73.- Todas aquellas reacciones adversas producidas como consecuencia del mal uso de medicamentos o de una determinada técnica diagnóstica y/o terapéutica inadecuada, se engloba en el término de:**

- a) Ineficacia terapéutica.
- b) Iatrogenia.
- c) Ensañamiento terapéutico.
- d) Falta de aptitud terapéutica.

**74.- Tomando como referencia las directrices de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, el cribaje de las metabopatías en lactantes es preciso realizarlo antes de los:**

- a) 15 días tras el nacimiento.
- b) 20 días tras el nacimiento.
- c) 1 mes tras el nacimiento.
- d) 6 meses tras el nacimiento.

**75.- Tomando como referencia la historia natural de una enfermedad, denominamos a aquel periodo que se origina como consecuencia del avance, detención o retroceso de las alteraciones orgánicas inducidas por la enfermedad, de forma que acontece la muerte, la incapacidad derivada de la propia enfermedad, la cronicidad o la curación, como:**

- a) Periodo prepatogénico.
- b) Periodo patogénico.
- c) Periodo de resultados.
- d) Periodo de morbilidad.

**76.- Con respecto a los determinantes de salud según Lalonde, aquel que incluye todo lo propiamente endógeno, esto es, la herencia genética, el proceso de envejecimiento... se denomina:**

- a) Biología humana.
- b) Medio ambiente.
- c) Estilo de vida.
- d) Genética humana.

**77.- Con respecto a la historia natural de la enfermedad, la prevención primaria se lleva a cabo en el periodo:**

- a) Prepatogénico.
- b) Patogénico.
- c) De resultados.
- d) De tratamiento.

**78.- Si un/a paciente inmovilizado/a permanece mucho tiempo en posición supina, ¿en qué zona es más probable que aparezcan úlceras por presión?**

- a) Dedos de los pies.
- b) Talón.
- c) Rodilla.
- d) Espinas ilíacas.

**79.- Las vitaminas liposolubles (K, E, D, A), se absorben unidas a la grasa. ¿En qué porción del intestino delgado se realiza este proceso?**

- a) Duodeno.
- b) Yeyuno.
- c) Íleon.
- d) En todo el intestino delgado.

**80.- ¿Cuál de los enunciados se ajusta a la siguiente definición?, presencia de dolor al deglutir:**

- a) Pirosis.
- b) Odinofagia.
- c) Sialorrea.
- d) Disfagia.

**81.- ¿Qué patología le sugieren los siguientes signos y síntomas?**

- Amilasa elevada en sangre y orina.
- Dolor intenso epigástrico irradiado en cinturón.
- Vómitos, fiebre e hipotensión.

- a) Cirrosis hepática.
- b) Pancreatitis aguda.
- c) Úlcera péptica.
- d) Colitis ulcerosa.

**82.- En la valoración de pacientes con problemas gastrointestinales, debemos, entre otras actividades, estudiar las heces. ¿Qué sugieren unas heces pálidas?**

- a) Sospecha de sangrado del tracto superior gastrointestinal.
- b) Dieta pobre en carnes.
- c) Sospecha de infección intestinal.
- d) Sospecha de deshidratación o falta de fibra en la dieta.

**83.- Cómo se denomina la alteración que se caracteriza por: inflamación granulomatosa crónica de una glándula tarsal de meibomio. Se produce por obstrucción de un conducto de la glándula. Se presenta como lesión indolora y de crecimiento lento:**

- a) Dacrioadenitis.
- b) Linfangioma.
- c) Chalazion.
- d) Meningioma.

**84.- ¿Como se denomina el tipo de presbiacusia que se caracteriza por carecer de alteración evidente que se atribuye a una pérdida de elasticidad de la membrana basilar y donde la pérdida de audición afecta a todas las frecuencias, pero más en las agudas y también admite prótesis?**

- a) Presbiacusia nerviosa.
- b) Presbiacusia sensorial.
- c) Presbiacusia mecánica.
- d) Presbiacusia metabólica.

**85.- ¿Cuál de los siguientes miembros del equipo quirúrgico tiene que desarrollar su trabajo en condiciones de esterilidad?**

- a) Anestesista
- b) Enfermera/o circulante.
- c) Enfermera/o instrumentista
- d) Enfermera/o perfusionista,

**86.-Cuál de las siguientes posiciones quirúrgicas es la más usada en las intervenciones de la espina dorsal:**

- a) Trendelenburg.
- b) Decúbito prono.
- c) Litotomía.
- d) Morestin.

**87.- ¿Cuál de los siguientes enunciados no representa una contraindicación para la realización de cirugía menor?**

- a) Alergia a anestésicos locales conocida.
- b) Infección cutánea en la zona de la incisión.
- c) Ansiedad ante la intervención.
- d) Tratamiento con anticoagulantes.

**88.- ¿Cómo se denominan los drenajes en los que se ejerce una fuerza externa para asegurar la salida de los líquidos que se encuentran acumulados, y esta fuerza puede realizarse de forma intermitente o bien mediante un sistema de aspiración continua?**

- a) Drenaje simple.
- b) Drenaje paliativo.
- c) Drenaje de succión.
- d) Drenaje filiforme.

**89.- La definición del proceso enfermero en la cual se afirma que es la aplicación de la resolución científica de problemas a los cuidados de enfermería, se le atribuye a:**

- a) Marriner.
- b) Vera Fry.
- c) Alfaro.
- d) Carpenito.

**90.- La teórica de la enfermería que basa su modelo en la existencia de tres sistemas: personales, sociales y grupales o interpersonales, se llama:**

- a) Madeleine Leininger.
- b) Nancy Roper.
- c) Imogenes King.
- d) Afaf Meleis.

**91.- ¿En qué etapa del llamado proceso de enfermería se fijan los objetivos?**

- a) Diagnóstico.
- b) Valoración.
- c) Ejecución.
- d) Planificación.

**92.- Si tenemos que administrar 3000 cc de suero glucosado en 24 horas con un sistema de suero normal, ¿cuál sería el ritmo de goteo?**

- a) 42 gotas/minuto.
- b) 54 gotas/minuto.
- c) 63 gotas/minuto.
- d) 72 gotas/minuto.

**93.- Estamos administrando una medicación prescrita y vemos, a lo largo de los días, en el/la paciente una serie de cambios pues presenta insomnio, nerviosismo, irritación gastrointestinal y taquicardia. ¿Cuál de los siguientes fármacos puede provocar esa reacción?**

- a) Heparina.
- b) Teofilina.
- c) Hierro.
- d) Lactulosa.

**94.- Entre las causas que suelen favorecer los traumatismos en los/as recién nacidos/as durante el trabajo de parto, no se encuentran:**

- a) Prematurez.
- b) Distocia.
- c) Desproporción cefalopélvica.
- d) Microsomía.

**95.- La valoración neurológica puede incluir pruebas complejas y de elaborada realización, pero también existen formas muy básicas que se emplean en situaciones de emergencia. Uno de los más utilizados es el modelo ALEC. ¿Qué significa este acrónimo?**

- a) Alerta, Letárgico, Estuporoso, Comatoso.
- b) (H)Abla, Lee, Escucha, Come.
- c) Apertura, Lectura, Escucha, Cerrado.
- d) Atiende, Lee, Estructura, Comprende.

**96.- En relación con la valoración en el/la paciente politraumatizado/a, ¿cuál de los siguientes enunciados no es uno de los signos que sugieren lesión cervical?**

- a) Arreflexia flácida.
- b) Incontinencia de esfínteres.
- c) Priapismo.
- d) Capacidad para flexión de brazos, pero no para extensión.

**97.- Cuando realizamos una valoración de enfermería en pacientes geriátricos/as y utilizamos el denominado índice de Katz, ¿qué estamos valorando?**

- a) Estado social del individuo.
- b) Vida sexual del/de la anciano/a.
- c) Estado afectivo del/de la anciano/a.
- d) Actividades básicas de la vida diaria.

**98.- ¿Cuál de los enunciados se ajusta a la siguiente definición: estado agudo y generalizado caracterizado por una reducción de la perfusión tisular por debajo de los niveles mínimos necesarios, que determina una respuesta compensadora de todo el organismo?**

- a) Shock hipovolémico.
- b) Shock cardiogénico.
- c) Shock.
- d) Shock distributivo.

**99.- Cómo se denominan las glándulas sudoríparas que están restringidas a las axilas, la región anogenital, la aureola mamaria, el conducto auditivo externo y los párpados:**

- a) Glándulas ecrinas.
- b) Glándulas sebáceas.
- c) Glándulas apocrinas.
- d) Glándulas endrinas.

**100.- ¿Qué tipo de herida se ajusta a la siguiente definición: Están producidas por el choque violento sobre la piel de objetos romos con la piel equimótica, dado que la sangre de los tejidos dañados se libera entre los propios tejidos y pueden dar lugar a la aparición de tejidos desvitalizados e isquémicos con tendencia a la necrosis, además sus bordes son irregulares?**

- a) Heridas incisas.
- b) Heridas contusas.
- c) Heridas abrasivas.
- d) Heridas punzantes.

**101.- Las intervenciones en Educación para la Salud se deben llevar a cabo en (indique la incorrecta):**

- a) La familia.
- b) La escuela.
- c) Los servicios de salud.
- d) Exclusivamente en los centros sanitarios.

**102.- En referencia a la farmacología de la secreción del aparato digestivo, ¿cuál de los siguientes fármacos antiácidos se incluye dentro del grupo de los que neutralizan químicamente al ácido clorhídrico?**

- a) Omeprazol.
- b) Cimetidina.
- c) Carbonato cálcico.
- d) Famotidina.

**103.- El tratamiento de la fibrilación ventricular prioriza las descargas con el desfibrilador pero, ¿en qué momento administraría adrenalina?**

- a) Nunca.
- b) Después de la 1.<sup>a</sup> descarga.
- c) Después de la 2.<sup>a</sup> descarga.
- d) Sólo si se confirma que la causa desencadenante es la hipovolemia.

**104.- Señale cuál de los siguientes enunciados no se corresponde con alguno de los tipos de infarto en que se clasifican los AVC isquémicos, atendiendo a la etiología que los produce:**

- a) Infarto aterotrombótico.
- b) Infarto cardioembólico.
- c) Infarto lacunar.
- d) Infarto anteroseptal.

**105.- La tiroiditis subaguda de Quervain:**

- a) Suele afectar a hombres.
- b) Suele aparecer en verano y otoño.
- c) Es de etiología autoinmune.
- d) No es dolorosa en ninguna de sus etapas.

**106.- Para realizar un electrocardiograma, hay que fijar al tórax un determinado número de electrodos: las derivaciones bipolares, las derivaciones monopolares y las derivaciones torácicas o precordiales. En un electrocardiograma de 12 derivaciones, ¿cuántas son las derivaciones monopolares?**

- a) 2.
- b) 3.
- c) 4.
- d) 6.

**107.- ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería, que con mayor prevalencia encontraremos en el periodo preoperatorio inmediato, de los/as pacientes que van a ser intervenidos/as quirúrgicamente?**

- a) Ansiedad.
- b) Manejo inefectivo del régimen terapéutico.
- c) Riesgo de disfunción neurovascular periférica.
- d) Desempeño inefectivo del rol.

**108.- El agente etiológico depende de varios factores para tener capacidad de producir enfermedad en el ser humano. ¿Cómo se denomina la capacidad de producir enfermedad que posee un determinado microorganismo?**

- a) Contagiosidad.
- b) Patogenicidad.
- c) Infectividad.
- d) Virulencia.

**109.- ¿Cuál de los siguientes títulos de obras se le atribuye a Hildegarde Peplau?**

- a) Relaciones interpersonales en enfermería.
- b) Los sistemas de enfermería.
- c) Teoría sobre el déficit de autocuidados.
- d) Principles and Practice of Nursing.

**110.- En el contexto de la atención sanitaria a los/as pacientes politraumatizados/as, ¿a qué hace referencia el concepto denominado “La hora de oro”?**

- a) Al tiempo de traslado desde el lugar del accidente hasta el centro sanitario más próximo.
- b) Al traslado desde el lugar del accidente hasta el centro sanitario especializado en politraumatismos más próximo. Destacando la necesidad de realizarlo en este periodo máximo de tiempo.
- c) A un periodo de tiempo inmediatamente tras el accidente en el cual, una rápida intervención sanitaria, podría reducir significativamente las muertes y secuelas funcionales de los/as accidentados/as.
- d) A los 60 minutos previos al accidente, en los cuales, si el/la accidentado/a hubiese estado atento/a a las señales (cansancio, despistes...) podría haberlo evitado.



## OSAKIDETZA

2008ko azaroaren 28ko  
4237/08 Erabakiaren bidez, egindako  
Oposaketa-Lehiaketarako deia (EHAA  
232 Zkia. 2008ko abenduaren 3koa)

Concurso-Oposición convocado  
por Resolución nº 4237/08 de 28 de  
noviembre de 2008 (B.O.P.V. Nº 232  
de 3 de diciembre de 2008)

**KATEGORIA: ERIZAINA**

**CATEGORÍA: ENFERMERO/A**

### MODELO B

**Proba eguna / Fecha prueba:**  
**2009ko apirilaren 4a / 4 de abril de 2009**

**1.- ¿Qué agente etiológico suele producir la meningitis bacteriana en los adolescentes (menores de 20 años)?**

- a) S. Agalactie.
- b) Neumococo.
- c) Meningococo.
- d) Listeria monocytogenes.

**2.- La asistencia de enfermería en la fase oligúrica de una insuficiencia renal aguda no tiene como objetivo:**

- a) Controlar los signos de sobrecarga de líquido.
- b) Ayudar al/a la paciente a regular la ingesta de líquidos.
- c) Mantener un gasto de energía compatible con el estado del/ de la paciente.
- d) Mantener un aporte elevado de líquidos para favorecer la hidratación del/de la paciente.

**3.- La intervención quirúrgica para extraer, por diferentes métodos, la totalidad o parte de la glándula prostática, se denomina:**

- a) Prostatectomía.
- b) Prostatitis.
- c) Prosteremia.
- d) Prostaglandectomía.

**4.- Con el procedimiento de irrigación vesical no se pretende conseguir:**

- a) Eliminar la estenosis uretral.
- b) Disminuir la formación de coágulos.
- c) Prevenir la infección.
- d) Conservar la permeabilidad del drenaje urinario.

**5.- La hemofiltración arteriovenosa está indicada en pacientes:**

- a) Con hipertensión portal.
- b) Con deshidratación secundaria a una hiperplasia renal.
- c) Con sobrecarga hídrica secundaria a insuficiencia renal oligúrica.
- d) Ninguna es cierta.

**6.- ¿Cuál de las siguientes patologías se ajusta a la siguiente definición clínica?, “tos y expectoración durante al menos tres meses al año, durante más de dos años consecutivos”:**

- a) Edema agudo de pulmón.
- b) Bronquiectasias.
- c) Bronquitis crónica.
- d) Asma bronquial.

**7.- ¿Cómo se denomina el tipo de asma bronquial que tiene las siguientes características clínicas?, “Intercala episodios de disnea y sibilancias con periodos asintomáticos. Predomina en la infancia. Tiene mejor pronóstico al disminuir los síntomas a lo largo de los años y puede llegar a desaparecer”:**

- a) Asma persistente.
- b) Asma atípico.
- c) Asma intermitente.
- d) Asma persistente o crónico.

**8.- ¿Cómo se denomina al neumotórax espontáneo que se produce en mujeres mayores de 25 años durante las primeras 48 horas de la menstruación?**

- a) Neumotórax traumático.
- b) Neumotórax a tensión.
- c) Neumotórax catamenial.
- d) Neumotórax espontáneo secundario.

**9.- La punción pleural se realiza para extraer líquido de la cavidad pleural, ¿con qué otro nombre se conoce esta técnica?**

- a) Toracocentesis.
- b) Amniocentesis.
- c) Incisión de Bardenbeuer.
- d) Toracotomía.

**10.- A la hora de definir el hipotiroidismo nos referimos a:**

- a) El estado metabólico que resulta del exceso de hormonas tiroideas T3 y T4.
- b) El estado metabólico que resulta de la alteración de la glándula tiroides.
- c) El estado metabólico que resulta de la deficiencia de hormonas tiroideas T3 y T4.
- d) Una alteración de las glándulas adrenales.

**11.- La diabetes mellitus es:**

- a) Un síndrome metabólico caracterizado fundamentalmente por hiperglucemia crónica.
- b) Un síndrome metabólico caracterizado fundamentalmente por hipoglucemia crónica.
- c) Un síndrome metabólico caracterizado fundamentalmente por hiperpotasemia crónica.
- d) Un síndrome metabólico caracterizado fundamentalmente por hipopotasemia crónica.

**12.- Los valores de referencia en la realización de una sobrecarga oral de glucosa en una gestante al cabo de una hora son:**

- a) 140 mg/dl.
- b) 165 mg/dl.
- c) 180 mg/dl.
- d) 60 mg/dl.

**13.- En la complicación de la diabetes mellitus denominada descompensación hiperosmolar, presenta una importancia elevada el tratamiento con:**

- a) Fluidos intravenosos.
- b) Sodio.
- c) Potasio.
- d) Glucosa.

**14.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la artritis reumatoide es falsa?**

- a) Afecta principalmente a hombres.
- b) Es una enfermedad crónica.
- c) Afecta de forma predominante a las articulaciones periféricas.
- d) En las fases tardías de la enfermedad aparece deformidad de las articulaciones.

**15.- De las siguientes características, ¿cuál no se corresponde con la denominada condrocalcinosis o pseudogota?**

- a) Es más frecuente en hombres.
- b) Se debe al depósito de cristales de pirofosfato cálcico dihidratado en el cartílago articular.
- c) Aparece sobre todo en edades muy avanzadas.
- d) Se debe al depósito de cristales de pirofosfato cálcico dihidratado en los tendones periarticulares.

**16.- ¿Cuál de los siguientes es un factor nutricional predisponente de la osteoporosis?**

- a) Disminución de la ingesta de calcio.
- b) Aumento de la absorción intestinal de calcio por elevación de la vitamina D.
- c) Dietas pobres en componentes ácidos.
- d) Sexo femenino.

**17.- Una fractura básicamente es:**

- a) Una interrupción de la continuidad de un hueso.
- b) Una interrupción en la continuidad de la piel.
- c) Una disminución en el grosor del hueso.
- d) Una falta de remineralización del hueso.

**18.- La propuesta de inclusión de una nueva técnica, tecnología o procedimiento en la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud se acompañará de una memoria técnica que recoja los resultados de:**

- a) Las repercusiones bioéticas y sociales y una memoria económica que contenga la valoración del impacto positivo o negativo que pueda suponer.
- b) La evaluación y una memoria económica que contenga la valoración del impacto positivo o negativo que pueda suponer.
- c) La evaluación, la opinión de un panel de expertos, las repercusiones bioéticas y sociales y una memoria económica que contenga la valoración del impacto positivo o negativo que pueda suponer.
- d) La evaluación, las repercusiones bioéticas y sociales y una memoria económica que contenga la valoración del impacto positivo o negativo que pueda suponer.

**19.- La ejecución de las intervenciones de enfermería lleva implícita dos elementos de importancia:**

- a) Validación y análisis.
- b) Valoración y análisis.
- c) Evaluación y validación.
- d) Evaluación y análisis.

**20.- Dentro de la taxonomía NOC (Nursing Outcomes Classification), el dominio I, corresponde a:**

- a) Salud Funcional.
- b) Salud Fisiológica.
- c) Salud Psicosocial.
- d) Salud Familiar.

**21.- El procedimiento a seguir en la elaboración de un Diagnóstico de Enfermería, es, según recomienda la NANDA, el denominado “formato”:**

- a) NIC.
- b) PES.
- c) NOC.
- d) TAS.

**22.- ¿Cuál de las siguientes escalas no se utiliza para valorar las actividades básicas de la vida diaria en el/la anciano/a?**

- a) Índice de Katz.
- b) Escala de Barthel.
- c) Escala del Centro Geriátrico de Filadelfia (Lawton y Brody).
- d) Escala de Plutchik.

**23.- Con respecto a las modificaciones fisiológicas durante el envejecimiento, es cierto que a nivel de los sentidos se:**

- a) Aumenta la acomodación visual.
- b) Aumenta la percepción de frecuencias altas en la audición.
- c) Disminuye el campo periférico de visión.
- d) Aumenta la agudeza visual.

**24.- Facilitar cuidados clínicos y de enfermería que no puedan dispensarse desde la Atención Primaria de salud sin necesidad del ingreso hospitalario del/de la anciano/a, es objetivo de un:**

- a) Centro diurno.
- b) Hospitalización geriátrica.
- c) Hospital de día.
- d) Centro de atención domiciliaria.

**25.- Con respecto a las modificaciones físicas en el/la anciano/a y más concretamente al nivel del tubo digestivo, el intestino grueso sufre hipotonía y va a dar lugar a:**

- a) Diarreas.
- b) Estreñimiento.
- c) Vómitos.
- d) Ninguna de las anteriores.

**26.- Si un paciente inmovilizado permanece mucho tiempo en posición de decúbito prono, ¿en qué zona es más probable que aparezcan úlceras por presión?**

- a) Rodilla.
- b) Sacro.
- c) Occipucio.
- d) Talón.

**27.- Con respecto al proceso de la comunicación, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es una regla básica de la escucha activa?**

- a) Mostrar frecuentemente al/a la entrevistado/a nuestra opinión.
- b) Controlar frecuentemente el tiempo transcurrido.
- c) Estar en silencio dejando expresarse al/a la entrevistado/a.
- d) Evitar que el/la entrevistado/a exprese sus opiniones.

**28.- Tomando como referencia la relación enfermero/a/paciente, ¿cuál de los siguientes elementos no es un fundamento propio de la relación interpersonal?**

- a) Comunicarse.
- b) Escuchar.
- c) Solucionar.
- d) Ejecutar.

**29.- En cuántos estadios se clasifica la insuficiencia cardíaca, atendiendo a las recomendaciones del American College of Cardiology y de la American Heart Association (clasificación ACC/AHA, 2002):**

- a) En dos estadios.
- b) En tres estadios.
- c) En cuatro estadios.
- d) En cinco estadios.

**30.- ¿Cuál de los siguientes enunciados no se incluye entre los cuidados de enfermería a pacientes con infarto agudo de miocardio?**

- a) Se evitará que haga esfuerzos o ejercicios isométricos, así como levantamiento de cargas de peso elevado.
- b) Propiciar las duchas de contraste (agua muy caliente seguida de agua muy fría).
- c) Recomendar una dieta pobre en grasas y sal, rica en fibra.
- d) Facilitar educación sanitaria sobre los posibles cambios en el estilo de vida.

**31.- La OMS clasifica la HTA atendiendo a la afectación de los órganos diana, ¿en qué fase se incluiría aquella hipertensión que produce signos de afectación orgánica, como, por ejemplo, la insuficiencia cardiaca?**

- a) Fase I.
- b) Fase II.
- c) Fase III.
- d) Fase IV.

**32.- Ante el tratamiento de la HTA, en general se recomienda la monoterapia-minidosis-unidosis, ¿qué significa exactamente este concepto?**

- a) Hay que comenzar el tratamiento con una sola terapia (farmacológica o modificaciones del estilo de vida) a la mínima dosis necesaria.
- b) Todos los fármacos deben tomarse en la mínima dosis necesaria y en la misma toma (hora y frecuencia).
- c) Se recomienda iniciar el tratamiento con un solo fármaco, a la dosis mínima posible y con una toma diaria.
- d) Los fármacos y las modificaciones del estilo de vida deben prescribirse en un mismo bloque creando sinergias entre ambos.

**33.- Con respecto a los estudios epidemiológicos, el grado en que una prueba diagnóstica (un/a observador/a, un procedimiento o un instrumento) mide aquello que se quiere medir, es conocido como:**

- a) Especificidad.
- b) Validez.
- c) Fiabilidad.
- d) Valor predictivo.

**34.- ¿Cómo se denomina a la resistencia del organismo a una enfermedad específica, debido a la presencia en él de anticuerpos de la misma?**

- a) Pasividad.
- b) Inmunidad.
- c) Patogenia.
- d) Susceptibilidad.

**35.- Con respecto a la cadena epidemiológica de las infecciones, ¿cuál de los siguientes eslabones no pertenece a la cadena epidemiológica?**

- a) Reservorio.
- b) Mecanismo de transmisión.
- c) Huésped.
- d) Susceptibilidad del individuo.

**36.- ¿Cuál es el microorganismo más veces aislado en infecciones urinarias nosocomiales?**

- a) Pseudomona aeruginosa.
- b) E. coli.
- c) Treponema pallidum.
- d) Neisseria.

**37.- Todas aquellas reacciones adversas producidas como consecuencia del mal uso de medicamentos o de una determinada técnica diagnóstica y/o terapéutica inadecuada, se engloba en el término de:**

- a) Ineficacia terapéutica.
- b) Iatrogenia.
- c) Ensañamiento terapéutico.
- d) Falta de aptitud terapéutica.

**38.- Tomando como referencia las directrices de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, el cribaje de las metabopatías en lactantes es preciso realizarlo antes de los:**

- a) 15 días tras el nacimiento.
- b) 20 días tras el nacimiento.
- c) 1 mes tras el nacimiento.
- d) 6 meses tras el nacimiento.

**39.- Tomando como referencia la historia natural de una enfermedad, denominamos a aquel periodo que se origina como consecuencia del avance, detención o retroceso de las alteraciones orgánicas inducidas por la enfermedad, de forma que acontece la muerte, la incapacidad derivada de la propia enfermedad, la cronicidad o la curación, como:**

- a) Periodo prepatogénico.
- b) Periodo patogénico.
- c) Periodo de resultados.
- d) Periodo de morbilidad.

**40.- Con respecto a los determinantes de salud según Lalonde, aquel que incluye todo lo propiamente endógeno, esto es, la herencia genética, el proceso de envejecimiento... se denomina:**

- a) Biología humana.
- b) Medio ambiente.
- c) Estilo de vida.
- d) Genética humana.

**41.- Con respecto a la historia natural de la enfermedad, la prevención primaria se lleva a cabo en el periodo:**

- a) Prepatogénico.
- b) Patogénico.
- c) De resultados.
- d) De tratamiento.

**42.- Si un/a paciente inmovilizado/a permanece mucho tiempo en posición supina, ¿en qué zona es más probable que aparezcan úlceras por presión?**

- a) Dedos de los pies.
- b) Talón.
- c) Rodilla.
- d) Espinas ilíacas.

**43.- Las vitaminas liposolubles (K, E, D, A), se absorben unidas a la grasa. ¿En qué porción del intestino delgado se realiza este proceso?**

- a) Duodeno.
- b) Yeyuno.
- c) Íleon.
- d) En todo el intestino delgado.

**44.- ¿Cuál de los enunciados se ajusta a la siguiente definición?, presencia de dolor al deglutir:**

- a) Pirosis.
- b) Odinofagia.
- c) Sialorrea.
- d) Disfagia.

**45.- ¿Qué patología le sugieren los siguientes signos y síntomas?**

- **Amilasa elevada en sangre y orina.**
- **Dolor intenso epigástrico irradiado en cinturón.**
- **Vómitos, fiebre e hipotensión.**

- a) Cirrosis hepática.
- b) Pancreatitis aguda.
- c) Úlcera péptica.
- d) Colitis ulcerosa.

**46.- En la valoración de pacientes con problemas gastrointestinales, debemos, entre otras actividades, estudiar las heces. ¿Qué sugieren unas heces pálidas?**

- a) Sospecha de sangrado del tracto superior gastrointestinal.
- b) Dieta pobre en carnes.
- c) Sospecha de infección intestinal.
- d) Sospecha de deshidratación o falta de fibra en la dieta.

**47.- Cómo se denomina la alteración que se caracteriza por: inflamación granulomatosa crónica de una glándula tarsal de meibomio. Se produce por obstrucción de un conducto de la glándula. Se presenta como lesión indolora y de crecimiento lento:**

- a) Dacrioadenitis.
- b) Linfangioma.
- c) Chalazion.
- d) Meningioma.

**48.- ¿Como se denomina el tipo de presbiacusia que se caracteriza por carecer de alteración evidente que se atribuye a una pérdida de elasticidad de la membrana basilar y donde la pérdida de audición afecta a todas las frecuencias, pero más en las agudas y también admite prótesis?**

- a) Presbiacusia nerviosa.
- b) Presbiacusia sensorial.
- c) Presbiacusia mecánica.
- d) Presbiacusia metabólica.

**49.- ¿Cuál de los siguientes miembros del equipo quirúrgico tiene que desarrollar su trabajo en condiciones de esterilidad?**

- a) Anestesista
- b) Enfermera/o circulante.
- c) Enfermera/o instrumentista
- d) Enfermera/o perfusionista,

**50.-Cuál de las siguientes posiciones quirúrgicas es la más usada en las intervenciones de la espina dorsal:**

- a) Trendelenburg.
- b) Decúbito prono.
- c) Litotomía.
- d) Morestin.

**51.- ¿Cuál de los siguientes enunciados no representa una contraindicación para la realización de cirugía menor?**

- a) Alergia a anestésicos locales conocida.
- b) Infección cutánea en la zona de la incisión.
- c) Ansiedad ante la intervención.
- d) Tratamiento con anticoagulantes.

**52.- ¿Cómo se denominan los drenajes en los que se ejerce una fuerza externa para asegurar la salida de los líquidos que se encuentran acumulados, y esta fuerza puede realizarse de forma intermitente o bien mediante un sistema de aspiración continua?**

- a) Drenaje simple.
- b) Drenaje paliativo.
- c) Drenaje de succión.
- d) Drenaje filiforme.

**53.- La definición del proceso enfermero en la cual se afirma que es la aplicación de la resolución científica de problemas a los cuidados de enfermería, se le atribuye a:**

- a) Marriner.
- b) Vera Fry.
- c) Alfaro.
- d) Carpenito.

**54.- La teórica de la enfermería que basa su modelo en la existencia de tres sistemas: personales, sociales y grupales o interpersonales, se llama:**

- a) Madeleine Leininger.
- b) Nancy Roper.
- c) Imogenes King.
- d) Afaf Meleis.

**55.- ¿En qué etapa del llamado proceso de enfermería se fijan los objetivos?**

- a) Diagnóstico.
- b) Valoración.
- c) Ejecución.
- d) Planificación.

**56.- Si tenemos que administrar 3000 cc de suero glucosado en 24 horas con un sistema de suero normal, ¿cuál sería el ritmo de goteo?**

- a) 42 gotas/minuto.
- b) 54 gotas/minuto.
- c) 63 gotas/minuto.
- d) 72 gotas/minuto.

**57.- Estamos administrando una medicación prescrita y vemos, a lo largo de los días, en el/la paciente una serie de cambios pues presenta insomnio, nerviosismo, irritación gastrointestinal y taquicardia. ¿Cuál de los siguientes fármacos puede provocar esa reacción?**

- a) Heparina.
- b) Teofilina.
- c) Hierro.
- d) Lactulosa.

**58.- Entre las causas que suelen favorecer los traumatismos en los/as recién nacidos/as durante el trabajo de parto, no se encuentran:**

- a) Prematurez.
- b) Distocia.
- c) Desproporción cefalopélvica.
- d) Microsomía.

**59.- La valoración neurológica puede incluir pruebas complejas y de elaborada realización, pero también existen formas muy básicas que se emplean en situaciones de emergencia. Uno de los más utilizados es el modelo ALEC. ¿Qué significa este acrónimo?**

- a) Alerta, Letárgico, Estuporoso, Comatoso.
- b) (H)Abla, Lee, Escucha, Come.
- c) Apertura, Lectura, Escucha, Cerrado.
- d) Atiende, Lee, Estructura, Comprende.

**60.- En relación con la valoración en el/la paciente politraumatizado/a, ¿cuál de los siguientes enunciados no es uno de los signos que sugieren lesión cervical?**

- a) Arreflexia flácida.
- b) Incontinencia de esfínteres.
- c) Priapismo.
- d) Capacidad para flexión de brazos, pero no para extensión.

**61.- Cuando realizamos una valoración de enfermería en pacientes geriátricos/as y utilizamos el denominado índice de Katz, ¿qué estamos valorando?**

- a) Estado social del individuo.
- b) Vida sexual del/de la anciano/a.
- c) Estado afectivo del/de la anciano/a.
- d) Actividades básicas de la vida diaria.

**62.- ¿Cuál de los enunciados se ajusta a la siguiente definición: estado agudo y generalizado caracterizado por una reducción de la perfusión tisular por debajo de los niveles mínimos necesarios, que determina una respuesta compensadora de todo el organismo?**

- a) Shock hipovolémico.
- b) Shock cardiogénico.
- c) Shock.
- d) Shock distributivo.

**63.-** Cómo se denominan las glándulas sudoríparas que están restringidas a las axilas, la región anogenital, la aureola mamaria, el conducto auditivo externo y los párpados:

- a) Glándulas ecrinas.
- b) Glándulas sebáceas.
- c) Glándulas apocrinas.
- d) Glándulas endrinas.

**64.-** ¿Qué tipo de herida se ajusta a la siguiente definición: Están producidas por el choque violento sobre la piel de objetos romos con la piel equimótica, dado que la sangre de los tejidos dañados se libera entre los propios tejidos y pueden dar lugar a la aparición de tejidos desvitalizados e isquémicos con tendencia a la necrosis, además sus bordes son irregulares?

- a) Heridas incisas.
- b) Heridas contusas.
- c) Heridas abrasivas.
- d) Heridas punzantes.

**65.-** La regulación del régimen de Autonomía del Paciente se encuentra en:

- a) El Decreto 179/1989, de 14 de noviembre.
- b) La Ley 14/2002, de 14 de diciembre.
- c) La Ley 41/2002, de 14 de noviembre.
- d) La Ley 20/2001, de 14 de noviembre.

**66.- De acuerdo con lo dispuesto en la norma que regula las voluntades anticipadas en el ámbito de la sanidad, no es cierto que:**

- a) Cualquier persona mayor de edad que no haya sido judicialmente incapacitada para ello y actúe libremente tiene derecho a manifestar sus objetivos vitales y valores personales, así como las instrucciones sobre su tratamiento, que el/la médico/a o el equipo sanitario que le atiendan respetarán cuando se encuentre en una situación en la que no le sea posible expresar su voluntad.
- b) La expresión de los objetivos vitales y valores personales tiene como fin ayudar a interpretar las instrucciones y servir de orientación para la toma de decisiones clínicas llegado el momento.
- c) Podrá designar uno o varios representantes para que sean los interlocutores válidos del/de la médico/a o del equipo sanitario y facultarles para interpretar sus valores e instrucciones.
- d) Sin salvedades, cualquier persona mayor de edad y que no haya sido incapacitada legalmente para ello puede ser representante.

**67.- La atención sanitaria especializada no comprenderá:**

- a) El apoyo a la atención primaria en el alta hospitalaria precoz y, en su caso, la hospitalización a domicilio.
- b) La indicación o prescripción, y la realización, en su caso, de procedimientos diagnósticos y terapéuticos.
- c) La asistencia sanitaria a demanda, programada y urgente tanto en la consulta como en el domicilio del/de la enfermo/a.
- d) La rehabilitación en pacientes con déficit funcional recuperable.

**68.- La Ordenación de las Profesiones Sanitarias se regula por:**

- a) La Ley 41/2002, de 21 de noviembre.
- b) La Ley 44/2003, de 21 de noviembre.
- c) La Ley 16/2003, de 21 de diciembre.
- d) La Ley 19/1989, de 19 de noviembre.

**69.- ¿Cómo se denomina al conjunto de personas que viven en un mismo lugar y que están vinculadas por intereses comunes?**

- a) Un individuo.
- b) Un equipo de trabajo.
- c) Una comunidad.
- d) Una institución.

**70.- La educación sanitaria debe darse exclusivamente en:**

- a) Centros de atención primaria.
- b) Hospitales.
- c) Centros de rehabilitación.
- d) Puede darse en todos los niveles de atención al/a la paciente.

**71.- ¿En qué grupo de la clasificación de las técnicas didácticas de Educación para la Salud se pueden incluir la entrevista, la clase y la charla?**

- a) Medios directos.
- b) Medios indirectos.
- c) Medios mixtos.
- d) Medios transversales.

**72.- ¿Cuál de las siguientes formas de administrar medicamentos no se considera incluida dentro de la vía tópica?**

- a) Pomadas oculares.
- b) Gotas óticas.
- c) Supositorios.
- d) Gotas nasales.

**73.- ¿Con qué otro nombre se conocen los fármacos parasimpaticolíticos?**

- a) Bloqueantes adrenérgicos.
- b) Antagonistas muscarínicos.
- c) Agonistas colinérgicos.
- d) Simpaticomiméticos.

**74.- ¿Cuál de los siguientes fármacos es el más eficaz en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson?**

- a) Activadores dopaminérgicos.
- b) Inhibidores de la MAO.
- c) Agonistas dopaminérgicos.
- d) Levodopa.

**75.- Si clasificamos los fármacos antihipertensores por su mecanismo de acción, ¿en qué grupo se incluirían el nifedipino, el verapamilo y el diltiazem?**

- a) Agonistas dopaminérgicos.
- b) Antagonistas del calcio.
- c) Inhibidores de la ECA.
- d) Diuréticos.

**76.- Los fármacos de elección ante la esquizofrenia son:**

- a) Inhibidores de la recaptación de la serotonina.
- b) Derivados del litio.
- c) Neurolépticos.
- d) Difenhidramina.

**77.- El miedo a estar solo/a en grandes espacios abiertos o en un lugar donde es difícil escapar o conseguir ayuda, es lo que se conoce como:**

- a) Manía fóbica.
- b) Agorafobia.
- c) Síndrome de estrés público.
- d) Trastorno obsesivo-compulsivo.

**78.- Cuando el humor de una persona recorre toda la gama de la línea continua (depresión-manía) durante un período de tiempo, estamos hablando de un:**

- a) Trastorno hebefrénico.
- b) Trastorno bipolar.
- c) Trastorno depresivo mayor.
- d.) Distimia.

**79.- Cómo se denomina a aquel tipo de alteración que se caracteriza por un trastorno grave de la conciencia, orientación, y atención, emociones, memoria, percepción (entre las más importantes destacan las alucinaciones), psicomotricidad y alteraciones del sueño:**

- a) Psicosis.
- b) Neuropatías.
- c) Delirios.
- d) Neurosis.

**80.- La intensidad de la sintomatología en los casos de desprendimiento prematuro de placenta, puede variar desde formas asintomáticas, hasta cuadros graves que ocasionan la muerte fetal inmediata y ponen en peligro la vida de la madre. Señale cuál es un signo característico del desprendimiento prematuro de placenta:**

- a) Hemorragia manifiesta.
- b) Cuadro de shock.
- c) Dolor localizado en abdomen.
- d) Hipertonía uterina, útero de consistencia leñosa.

**81.- Un alto porcentaje de mujeres va a presentar en su menopausia signos y síntomas derivados fundamentalmente de la carencia estrogénica. Dentro de los síntomas o alteraciones psíquicas del síndrome climatérico no se encuentra:**

- a) Irritabilidad.
- b) Depresión.
- c) Aumento de concentración.
- d) Falta de concentración.

**82.- La mayoría de las infecciones gonocócicas en las mujeres son asintomáticas, hasta que suceden complicaciones como la enfermedad pélvica inflamatoria. Los dos síntomas más frecuentes son la disuria y la leucorrea. Los síntomas generales suelen ser leves, excepto cuando la gonococia aparece antes de la menstruación, pudiendo ser en este caso de aparición tormentosa y de evolución rápida a salpingitis. Los lugares más frecuentes de infección primaria son; señale la opción incorrecta:**

- a) Exocérvix.
- b) Endocérvix.
- c) Uretra.
- d) Recto.

**83.- El cuidadoso examen de las mamas es de gran importancia para detectar precozmente lesiones malignas, ¿cuál de los siguientes signos no es propio de la clínica del cáncer de mama?**

- a) Enrojecimiento de la piel.
- b) Retracción o edema del pezón.
- c) Ingurgitación mamaria debido a la lactancia materna.
- d) Venas acentuadas en la superficie de la mama o aumento de la vascularización.

**84.- En el Sistema Internacional, la unidad de energía es el julio (j) y la caloría es la unidad empleada en nutrición. ¿Cuántos julios serán necesarios para elevar un grado centígrado la temperatura de un centímetro cúbico de agua?**

- a) 2,165 julios.
- b) 3,254 julios.
- c) 4,184 julios.
- d) 5,332 julios.

**85.- ¿Cuál de las siguientes vitaminas no se corresponde con una vitamina hidrosoluble?**

- a) Vitamina B6 o piridoxina.
- b) Vitamina B2 o riboflavina.
- c) Vitamina E o tocoferol.
- d) Vitamina C o ácido ascórbico.

**86.- ¿Cómo se denomina al tipo de obesidad que es propia de los adultos, y que se caracteriza por un aumento del volumen de los adipocitos?**

- a) Hiperplásica.
- b) Mixta.
- c) Hipertrófica.
- d) Preobesidad.

**87.- La maniobra denominada Frente-Mentón, se realiza colocando una mano en la frente para echar la cabeza hacia atrás, hiperextendiendo el cuello y con la punta de los dedos de la otra elevando el mentón, ¿cuál es su finalidad?**

- a) Para comprobar lesiones en la columna cervical.
- b) Para desobstruir la vía aérea de cuerpos extraños.
- c) Para abrir la vía aérea.
- d) Para evitar lesiones en la columna cervical.

**88.- Según las recomendaciones de la ERC (European Resuscitation Council), ¿qué es lo primero que debemos hacer al comprobar que un individuo está inconsciente y no respira?**

- a) Pedir ayuda.
- b) Ponerlo en posición lateral de seguridad.
- c) Comenzar con las maniobras de reanimación cardiopulmonar.
- d) Comprobar el pulso.

**89.- Según las recomendaciones de la ERC (European Resuscitation Council), ¿con qué frecuencia deben realizarse las compresiones torácicas durante las maniobras de RCP?**

- a) Aproximadamente a 60 compresiones al minuto.
- b) Aproximadamente a 80 compresiones al minuto.
- c) Aproximadamente a 100 compresiones al minuto.
- d) Aproximadamente a 120 compresiones al minuto.

**90.- Comiendo en un restaurante, observamos cómo un señor de unos 50 años se levanta del asiento con las manos en la garganta y con mucha agitación. Al intentar ayudarlo, nos dice con voz estridente que se ahoga, ¿cuál sería la primera acción que deberíamos realizar?**

- a) Llamar a los servicios de emergencias sanitarios.
- b) Darle 5 palmadas interescapulares.
- c) Animarlo a que tosa enérgicamente.
- d) Realizarle la maniobra de Heimlich.

**91.- ¿Cuál de los siguientes trastornos representa una alteración del ritmo cardiaco, que no se trata mediante desfibrilación?**

- a) Taquicardia ventricular sin pulso.
- b) Asistolia.
- c) Fibrilación ventricular.
- d) Todos se tratan mediante desfibrilación.

**92.- La extracción de órganos procedentes de donantes vivos para su ulterior trasplante en otra persona podrá realizarse si se cumplen las siguientes condiciones y requisitos:**

- a) El/la donante debe gozar de plenas facultades mentales y de un estado de salud adecuado.
- b) El/la donante debe ser mayor de edad, gozar de plenas facultades mentales y de un estado de salud adecuado.
- c) El/la donante debe ser mayor de edad y gozar de plenas facultades mentales.
- d) El/la donante debe ser mayor de edad y gozar de un estado de salud adecuado.

**93.- ¿A partir de qué resolución del Consejo General de Enfermería queda plasmado el Código Deontológico de la Enfermería Española?**

- a) Resolución n.º 32/69.
- b) Resolución n.º 32/79.
- c) Resolución n.º 32/89.
- d) Resolución n.º 32/99.

**94.- El capítulo 8 del Código Deontológico de la Enfermería Española versa sobre:**

- a) Derecho de los/as enfermos/as.
- b) El personal de enfermería y el derecho del/de la niño/a a crecer en salud y dignidad, como obligación ética y responsabilidad social.
- c) La enfermería ante el derecho a una ancianidad más digna, saludable y feliz como contribución ética y social al desarrollo armonioso de la sociedad.
- d) Normas comunes.

**95.- Tomando como referencia el Código Deontológico de la Enfermería Española, señale la respuesta incorrecta:**

- a) La/el Enfermera/o deben trabajar para asegurar y mantener unas condiciones laborales que respeten la atención al/a la paciente y la satisfacción de los/as profesionales.
- b) Salvo en caso de conflictos laborales y de suspensión organizada de los servicios profesionales, la/el Enfermera/o tendrá presente que su primera responsabilidad es atender a los intereses de los/as enfermos/as.
- c) La/el Enfermera/o que participe en un conflicto laboral, tiene el deber de coordinar y comunicar las medidas adoptadas para garantizar la continuidad de los cuidados que necesitan sus pacientes.
- d) La/el Enfermera/o que accede a puestos de relevancia o responsabilidad en la Administración Sanitaria o en centros sanitarios, deberá tratar en todo momento con corrección a sus colegas, aun en el caso de surgir discrepancias.

**96.- La sonda de Levin se usa con mucha frecuencia, teniendo distinto calibre y presentando múltiples orificios en su extremo distal, ¿cuántas vías tiene este tipo de sondas?**

- a) Una sola vía.
- b) Dos vías.
- c) Tres vías.
- d) Dos vías y una de drenaje.

**97.- La broncoaspiración es una de las complicaciones más graves que puede ocurrir al administrar alimentación enteral por sonda nasogástrica, ¿cuál de los siguientes enunciados no está relacionado con su aparición?**

- a) Motilidad gástrica disminuida.
- b) Consistencia demasiado líquida del alimento administrado.
- c) Cantidad excesiva de alimento administrado.
- d) Paciente en decúbito supino.

**98.- Ante la presencia de un AVC, señale en cuál de los siguientes grupos de pacientes se recomienda estudiar la posibilidad de administrar tratamiento trombolítico:**

- a) Paciente entre los 18 y 80 años, con AVC hemorrágico de menos de 6 horas de evolución.
- b) Paciente entre los 10 y 75 años, con AVC isquémico de menos de 12 horas de evolución.
- c) Paciente entre los 18 y 80 años, con AVC isquémico de menos de 3 horas de evolución.
- d) Paciente entre los 40 y los 90 años, con AVC hemorrágico de menos de 6 horas de evolución.

**99.- Descarga excesiva y desordenada del tejido nervioso cerebral sobre los músculos, que ocasiona una pérdida casi instantánea del conocimiento, alteraciones de la percepción, trastorno de la función psíquica, movimientos convulsivos, alteración de las sensaciones o alguna combinación de estos fenómenos.**

**¿Cuál de las siguientes patologías se ajusta a la anterior definición?**

- a) Temblor.
- b) Epilepsia.
- c) Enfermedad de Alzheimer grado 4.
- d) Meningitis.

**100.- “Aquella que predomina en adultos jóvenes de unos 20-50 años, mayoritariamente en sexo masculino. Su patrón clásico es su localización orbitaria, unilateral, constante, con dolor intenso y profundo. Tiende a presentarse por la noche, tras unas dos horas después de conciliar el sueño, sin ser precedida de aura. Aparece de forma constante cada día, durante un periodo de hasta seis o doce semanas, tras lo cual desaparece por varios meses, o incluso años”. Indique a qué tipo de cefalea se ajusta a la anterior definición?**

- a) Cefalea postraumática.
- b) Neuralgia del trigémino.
- c) Cefalea en racimos.
- d) Migraña menstrual.

**101.- ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería, que con mayor prevalencia encontraremos en el periodo preoperatorio inmediato, de los/as pacientes que van a ser intervenidos/as quirúrgicamente?**

- a) Ansiedad.
- b) Manejo inefectivo del régimen terapéutico.
- c) Riesgo de disfunción neurovascular periférica.
- d) Desempeño inefectivo del rol.

**102.- El agente etiológico depende de varios factores para tener capacidad de producir enfermedad en el ser humano. ¿Cómo se denomina la capacidad de producir enfermedad que posee un determinado microorganismo?**

- a) Contagiosidad.
- b) Patogenicidad.
- c) Infectividad.
- d) Virulencia.

**103.- ¿Cuál de los siguientes títulos de obras se le atribuye a Hildegarde Peplau?**

- a) Relaciones interpersonales en enfermería.
- b) Los sistemas de enfermería.
- c) Teoría sobre el déficit de autocuidados.
- d) Principles and Practice of Nursing.

**104.- En el contexto de la atención sanitaria a los/as pacientes politraumatizados/as, ¿a qué hace referencia el concepto denominado “La hora de oro”?**

- a) Al tiempo de traslado desde el lugar del accidente hasta el centro sanitario más próximo.
- b) Al traslado desde el lugar del accidente hasta el centro sanitario especializado en politraumatismos más próximo. Destacando la necesidad de realizarlo en este periodo máximo de tiempo.
- c) A un periodo de tiempo inmediatamente tras el accidente en el cual, una rápida intervención sanitaria, podría reducir significativamente las muertes y secuelas funcionales de los/as accidentados/as.
- d) A los 60 minutos previos al accidente, en los cuales, si el/la accidentado/a hubiese estado atento/a a las señales (cansancio, despistes...) podría haberlo evitado.

**105.- Las intervenciones en Educación para la Salud se deben llevar a cabo en (indique la incorrecta):**

- a) La familia.
- b) La escuela.
- c) Los servicios de salud.
- d) Exclusivamente en los centros sanitarios.

**106.- En referencia a la farmacología de la secreción del aparato digestivo, ¿cuál de los siguientes fármacos antiácidos se incluye dentro del grupo de los que neutralizan químicamente al ácido clorhídrico?**

- a) Omeprazol.
- b) Cimetidina.
- c) Carbonato cálcico.
- d) Famotidina.

**107.- El tratamiento de la fibrilación ventricular prioriza las descargas con el desfibrilador pero, ¿en qué momento administraría adrenalina?**

- a) Nunca.
- b) Después de la 1.<sup>a</sup> descarga.
- c) Después de la 2.<sup>a</sup> descarga.
- d) Sólo si se confirma que la causa desencadenante es la hipovolemia.

**108.- Señale cuál de los siguientes enunciados no se corresponde con alguno de los tipos de infarto en que se clasifican los AVC isquémicos, atendiendo a la etiología que los produce:**

- a) Infarto aterotrombótico.
- b) Infarto cardioembólico.
- c) Infarto lacunar.
- d) Infarto anteroseptal.

**109.- La tiroiditis subaguda de Quervain:**

- a) Suele afectar a hombres.
- b) Suele aparecer en verano y otoño.
- c) Es de etiología autoinmune.
- d) No es dolorosa en ninguna de sus etapas.

**110.- Para realizar un electrocardiograma, hay que fijar al tórax un determinado número de electrodos: las derivaciones bipolares, las derivaciones monopolares y las derivaciones torácicas o precordiales. En un electrocardiograma de 12 derivaciones, ¿cuántas son las derivaciones monopolares?**

- a) 2.
- b) 3.
- c) 4.
- d) 6.



## OSAKIDETZA

2008ko azaroaren 28ko  
4237/08 Erabakiaren bidez, egindako  
Oposaketa-Lehiaketarako deia (EHAA  
232 Zkia. 2008ko abenduaren 3koa)

Concurso-Oposición convocado  
por Resolución nº 4237/08 de 28 de  
noviembre de 2008 (B.O.P.V. Nº 232  
de 3 de diciembre de 2008)

**KATEGORIA: ERIZAINA**

**CATEGORÍA: ENFERMERO/A**

### **EUSKERAZKO EREDUA**

**Proba eguna / Fecha prueba:**  
**2009ko apirilaren 4a / 4 de abril de 2009**

**1.- Zein da pazienteen autonomia erregimena erregulatzen duen araua/legea?**

- a) 179/1989 Dekretua, azaroaren 14koa.
- b) 14/2002 Legea, abenduaren 14koa.
- c) 41/2002 Legea, azaroaren 14koa.
- d) 20/2001 Legea, azaroaren 14koa.

**2.- Osasun alorreko aldez aurreko borondateak arautzen dituen legearen arabera, ondorengo aukeretatik zein ez da zuzena?**

- a) Epaileak horretarako ezgaitu ez duen eta askatasunez diharduen edozein adin nagusikok bere bizi helburuak eta balio pertsonalak adierazteko eta bere tratamenduaren inguruan jarraibideak emateko eskubidea dauka, eta zaintzen duten medikuek eta talde sanitarioak hark esandakoa bete beharko dute, pazienteak bere borondatea adierazteko gai ez den egoera batean dagoenean.
- b) Unea iristen denean, emandako jarraibideak interpretatzen eta erabaki klinikoak hartzen laguntzeko adierazten dira bizi helburuak eta balio pertsonalak.
- c) Ordezkaritza bat edo gehiago izendatu daitezke, medikuaren edo talde sanitarioaren mintzakideak izateko eta pazientearen balio eta jarraibideak interpretatzen laguntzeko.
- d) Legez ezgaitua izan ez den edozein adin nagusiko izan daiteke ordezkaritza, salbuespenik gabe.

**3.- Ondorengo ez da osasun arreta espezializatuan sartzen:**

- a) Lehen mailako arretarako laguntza ospitaleko alta goiztiarra jasotzean eta, hala badagokio, norberaren etxean ospitaleratzea.
- b) Prozedura diagnostiko eta terapeutikoak agintzea eta, hala badagokio, egitea.
- c) Eskatu ahalako, programatutako nahiz larrialdiko osasun asistentzia, kontsultan nahiz gaixoaren etxean.
- d) Leheneratu daitekeen defizit funtzional bat duten pazienteen errehabilitazioa.

**4.- Zein da osasun arloko lanbideak erregulatzen dituen legea?**

- a) 41/2002 Legea, azaroaren 21ekoa.
- b) 44/2003 Legea, azaroaren 21ekoa.
- c) 16/2003 Legea, abenduaren 21koa.
- d) 19/1989 Legea, azaroaren 19ekoa.

**5.- Nola deritzo leku berean bizi eta interes komunak dituen pertsona multzoari?**

- a) Gizabanakoa.
- b) Lan taldea.
- c) Komunitatea.
- d) Erakundea.

**6.- Heziketa sanitarioa non eman behar da, soil-soilik?**

- a) Lehen mailako arreta zentroetan.
- b) Ospitaleetan.
- c) Errehabilitazio zentroetan.
- d) Pazienteentzako arreta maila guztietan eman daiteke.

**7.- Osasun hezkuntzako teknika didaktikoen sailkapenean non sartu ditzakegu elkarrizketak, klaseak eta hitzaldiak?**

- a) Zuzeneko bitartekoetan.
- b) Zeharkako bitartekoetan.
- c) Bitarteko mistoetan.
- d) Bitarteko transbertsaletan.

**8.- Botikak emateko aukera hauetatik zein ez da bide topikoa?**

- a) Begietarako ukenduak.
- b) Belarrietarako tantak.
- c) Supositorioak.
- d) Sudurrerako tantak.

**9.- Zein beste izen dute botika parasinpatikolitikoek?**

- a) Blokeatzaile adrenergikoak.
- b) Antagonista muskarinikoak.
- c) Agonista kolinergikoak.
- d) Sinpatikomimetikoak.

**10.- Ondorengo botiketarik zein da eraginkorra Parkinsonen gaixotasuna tratatzeko?**

- a) Aktibatzaile dopaminergikoak.
- b) MAOren inhibitzaileak.
- c) Agonista dopaminergikoak.
- d) Levodopa.

**11.- Hipertentsioaren aurkako botikak beren eragiteko mekanismoen arabera sailkatuz gero, zein multzotan sartuko liriteke nifedipinoa, berapamiloa eta ditiazema?**

- a) Agonista dopamergikoen multzoan.
- b) Kaltzioaren antagonisten multzoan.
- c) AEBren inhibitzaileen multzoan.
- d) Diuretikoen multzoan.

**12.- Eskizofrenia kasuetan aukeratu beharreko botikak hauek dira:**

- a) Serotoninaren birxurgapenaren inhibitzaileak.
- b) Litioaren eratorriak.
- c) Neuroleptikoak.
- d) Difenhidramina.

**13.- Nola deritzo espazio handietan edo ihes egitea nahiz laguntza eskuratzea zaila den lekuetan bakarrik egoteko beldurrari?**

- a) Mania fobikoa.
- b) Agorafobia.
- c) Estres publikoko sindromea.
- d) Nahaste obsesibo-konpulsiboa.

**14.- Pertsona baten aldarreak denbora tarte batean lerro jarraitu osoa egiten duenean (depresioa-mania), zer daukagu?**

- a) Nahaste hebefrenikoa.
- b) Nahaste bipolarra.
- c) Nahaste depresibo handia.
- d) Distimia.

**15.- Nola deritzo kontzientziaren, orientazioaren, arretaren, oroimenaren, hautematearen (haluzinazioak) eta psikomotrizitatearen nahaste larria eta loaren nahasmenduak eragiten dituen nahasmendu motari?**

- a) Psikosia.
- b) Neuropatiak.
- c) Eldarnioak.
- d) Neurosia.

**16.- Plazenta askatze goiztiarrean agertzen diren sintomen gogortasuna sintomarik ez izatetik fetuaren berehalako heriotza eragin eta amaren bizia arriskuan jartzen duten koadro larrietarainokoa izan daiteke. Adierazi zein den plazenta askatze goiztiarraren ezaugarrietako bat:**

- a) Odoljario agerikoa.
- b) Shock koadroa.
- c) Sabelaldeko mina.
- d) Umetokiko hipertonia, kontsistentzia zurkarako umetokia.

**17.- Emakume askok eta asko estrogeno gabeziak eragindako zeinu eta sintomak izaten dituzte menopausian. Ondorengoetatik zein ez da agertzen sindrome klimaterikoaren sintoma eta nahasmendu psikikoen artean?**

- a) Suminkortasuna.
- b) Depresioa.
- c) Kontzentrazio handiagoa.
- d) Kontzentraziorik ez.

**18.- Emakumeen infekzio gonokoziko gehienek ez dute sintomarik, gaixotasun pelbiko handigarriaren tankerako konplikazioak agertzen diren arte. Disuria eta leukorrea dira gehien agertzen diren sintomak. Sintoma orokorrak arinak izaten dira, gonokozia hilerokoaren aurretik agertzen denean izan ezik, orduan agerrera bortitza izan dezake eta salpinigitisa bihurtu daiteke azkar batean. Zein da lehen mailako infekzioa agertzeko lekurik arruntena?**

- a) Umetoki lepoaren kanpoaldea.
- b) Umetoki lepoaren barrualdea.
- c) Uretra.
- d) Ondestea.

**19.- Oso garrantzitsua da bularren azterketa zorrotza egitea, lesio gaiztoak garaiz hautemateko. Ondorengo zeinuetatik zein ez da ohikoa bularreko minbiziaren klinikan?**

- a) Azala gorritzea.
- b) Titiburuak atzera egitea edo edema agertzea.
- c) Bularren handitasuna, bularra ematearen ondorioz.
- d) Benak nabarmenduta agertzea bularren gainazalean edo baskularizazioa areagotzea.

**20.- Nazioarteko Sisteman, energiaren unitatea Joulea (j) da energiaren unitatea eta kaloria nutrizioan erabiltzen den unitatea. Zenbat Joule behar dira zentimetro kubiko bat uraren tenperatura gradu zentigradu bat berotzeko?**

- a) 2,165 Joule.
- b) 3,254 Joule.
- c) 4,184 Joule.
- d) 5,332 Joule.

**21.- Ondorengo bitaminetatik zein ez da hidrosolublea?**

- a) B6 bitamina edo piridoxina.
- b) B6 bitamina edo erriboflabina.
- c) E bitamina edo tokoferola.
- d) C bitamina edo azido askorbikoa.

**22.- Nola deritzo adipozitoen bolumenaren igoera dakarren eta helduengan agertzen den obesitate motari?**

- a) Hiperplasikoa.
- b) Mistoa.
- c) Hipertrofikoa.
- d) Aurreobesitatea.

**23.- *Kopeta-kokotsa* izeneko maniobra egiteko esku bat kopetan jarri behar da burua atzerantz bota eta lepoa ondo-ondo luzatzeko eta beste eskuko hatz-puntekin kokotsa jaso behar da. Zer da horren helburua?**

- a) Lepaornoetan lesiorik dagoen ikustea.
- b) Arnasbidea gorputz arrotzez garbitzea.
- c) Arnasbidea zabaltzea.
- d) Lepaornoetan lesiorik sortzea galaraztea.

**24.- ERCren (European Resuscitation Council) gomendioen arabera, zer da konortetik ez duen eta arnas hartzen ez duen pertsona batekin egin beharreko lehenbizikoa?**

- a) Laguntza eskatu.
- b) Alboko segurtasun-jarreran jarri.
- c) BBB maniobrak egiten hasi.
- d) Pultsua begiratu.

**25.- ERCren (European Resuscitation Council) gomendioen arabera, BBB maniobretan, bularraldeko zanpaketa zenbateko maiztasunean egin behar dira?**

- a) Minutuko 60 zanpaketa inguru.
- b) Minutuko 80 zanpaketa inguru.
- c) Minutuko 100 zanpaketa inguru.
- d) Minutuko 120 zanpaketa inguru.

**26.- Jatetxe batean bazkaltzen gaudela, 50 urteko gizon bat zutitu egin da eskuak eztarrian jarrita, eta oso aztoratuta. Laguntzera joan eta itotzen ari dela esan digu ahots karrakariz. Zein izan beharko litzateke lehenbizi hartu beharreko neurria?**

- a) Larrialdi zerbitzuei deitzea
- b) Bost kolpetxo ematea sorbalda-hezurren artean.
- c) Indarrez eztula egiteko esatea.
- d) Heimlich-en maniobra egitea.

**27.- Ondorengo nahasteetatik zein da desfibrilazio bidez tratatzen ez den bihotz-erritmoaren nahasmendua?**

- a) Bentrikuluko takikardia pulsurik gabea.
- b) Asistolia.
- c) Bentrikuluko fibrilazioa.
- d) Denak tratatzen dira desfibrilazio bidez.

**28.- Beste pertsona bati transplantatzeko organoak emaile bizidun batetik erauzteko baldintza hauek bete behar dira:**

- a) Emaileak bere buruaren jabe izan eta osasun egoera egokian egon behar du.
- b) Emaileak adin nagusikoa eta bere buruaren jabe izan behar du eta osasun egoera egokian egon behar du.
- c) Emaileak adin nagusikoa eta bere buruaren jabe izan behar du.
- d) Emaileak adin nagusikoa izan behar du eta osasun egoera egokian egon behar du.

**29.- Espainiako Erizaintzaren Kode Deontologikoa Erizaintzako Kontseilu Nagusiaren zein ebazpenetan dago jasoa?**

- a) 32/69. ebazpenean.
- b) 32/79. ebazpenean.
- c) 32/89. ebazpenean.
- d) 32/99. ebazpenean.

**30.- Zer aipatzen da Espainiako Erizaintzaren Kode Deontologikoko 8. kapituluan?**

- a) Gaixoen eskubideak.
- b) Erizaintzako langileak eta haurrek osasuntsu eta duintasunez hazteko duten eskubidea, betebeharrak etiko eta erantzukizun sozial gisa.
- c) Erizaintza eta zahartzaro duin, osasuntsu eta zoriontsuagoa, gizartearen garapen harmoniatsuari egindako ekarpen etiko eta sozial gisa.
- d) Arau komunak.

**31.- Espainiako Erizaintzaren Kode Deontologikoaren arabera, erantzun okerra seinalatu:**

- a) Pazienteei eman beharreko arreta errespetatu eta profesionalak beren lanean pozik daudela ziurtatzen dituzten lan baldintzen alde lan egin behar dute erizainek.
- b) Lan gatazkak daudenean eta zerbitzu profesionalak modu antolatuan eteten direnean izan ezik, beren erantzukizun nagusia gaixoen interesei erantzutea dela izan behar dute gogoan erizainek.
- c) Lan gatazketan parte hartzen duten erizainek beren pazienteek behar dituzten zainketen jarraipena ziurtatzeko hartutako neurriak koordinatu eta jakinarazi beharra daukate.
- d) Osasun arloko nahiz osasun zentroetako administrazioan ardura posturen bat daukaten erizainek lankideak ondo tratatu behar dituzte uneoro, desadostasunak egon arren.

**32.- Levin-en zunda askotan erabiltzen da, eta kalibre desberdina izateaz gain zulo asko ditu mutur distalean. Zenbat bide ditu zunda mota honek?**

- a) Bide bakarra.
- b) Bi bide.
- c) Hiru bide.
- d) Bi bide eta drainatzeko bide bat.

**33.- Bronkoaspirazioa da elikadura enterala zunda nasogastriko baten bidez ematen denean agertu daitekeen konplikaziorik larrienetakoa. Ondorengoetatik zeinek ez du erlaziorik konplikazio horrekin?**

- a) Urdail mugikortasuna murrizteak.
- b) Emandako elikagaiak likidoegiak izateak.
- c) Elikagai gehiegi emateak.
- d) Pazientea ahoz gora etzanda egoteak.

**34.- GHI bat izanez gero, ondorengo pazienteetako zeinekin aztertu beharko genuke tratamendu tronbolitikoa emateko aukera?**

- a) 18-80 urte bitarteko pazientea, sei orduko eboluziotik beherako odoljariozko GHI izan duena.
- b) 10-75 urte bitarteko pazientea, hamabi orduko eboluziotik beherako GHI iskemikoa izan duena.
- c) 18-80 urte bitarteko pazientea, hiru orduko eboluziotik beherako GHI iskemikoa izan duena.
- d) 40-90 urte bitarteko pazientea, sei orduko eboluziotik beherako odoljariozko GHI izan duena.

**35.- Nerbio ehun zentralak muskuluetan jariaketa gehiegizko eta desordenatua egitea, konortea ia berehala galaraziz, hautemateko nahasmenduak, funtzio psikikoaren nahastea, mugimendu konbultsiboak, sentimenen nahasmendua edo fenomeno horien nahasketa eragitearekin batera.**

**Ondorengo patologietatik zein dagokio definizio horri?**

- a) Dardara.
- b) Epilepsia.
- c) Alzheimer-en gaixotasuna, 4. mailan.
- d) Meningitisa.

**36.- “20-50 urte bitarteko heldu gazteengan agertzen dira gehienbat, nagusiki gizonetzkoen artean. Kokapen orbitala eta alde bakarrekoa izaten dute, konstantea izaten da eta min bizi eta sakona sortzen dute. Gauez agertzen da, loak hartu eta bi ordu geroago, aurretik aurarik izan gabe. Egunero agertzen da modu konstantea, sei-hamabi aste bitarteko tartean, eta horren ondoren desagertu egiten da hilabeteetan, nahiz urteetan”. Zer motatako zefalea da hori?**

- a) Trauma ondoko zefalea.
- b) Trigeminoko neuralgia.
- c) Mahats mordoko zefalea.
- d) Hilerokoari lotutako Migraina.

**37.- Zein da nerabeen arteko (20 urtetik beherakoak) bakterio bidezko meningitisa eragiten duen agente etiologikoa?**

- a) *S. Agalactie*-a.
- b) Neumokokoa.
- c) Meningokokoa.
- d) *Listeria monocytogenes*-a.

**38.- Giltzurrunetako gutxiegitasun akutu baten fase oligurikoan ematen den erizaintzako asistentziaren helburua ez da:**

- a) Likido gainkargaren zeinuak kontrolatzea.
- b) Pazienteari hartutako likidoak erregulatzen laguntzea.
- c) Energia gastua pazientearen egoerarekin bateratzea.
- d) Likido asko ematea, pazienteari hidratatzen laguntzeko.

**39.- Nola deritzo guruin prostatikoaren zati bat edo osoa erauzteko hainbat metodorekin egiten den ebakuntzari?**

- a) Prostatektomia.
- b) Prostatitisa.
- c) Prosteremia.
- d) Prostaglandektomia.

**40.- Maskuriaren irrigazioarekin zer ez da lortu nahi?**

- a) Uretrako estenosia kentzea.
- b) Odolbildu gutxiago sortzea.
- c) Infekzioa saihestea.
- d) Gernu drainatzearen iragazkortasunari eustea.

**41.- Zein pazienteekin erabili behar da hemofiltrazio arteriobenosoa?**

- a) Portako hipertentsioa dutenekin.
- b) Giltzurrunetako hiperplasia baten ondoriozko deshidratazioa dutenekin.
- c) Giltzurrunetako gutxiegitasun oligurikoaren ondoriozko gainkarga hidrikoa dutenekin.
- d) Aurreko erantzun guztiak okerrak dira.

**42.- Zein patologia dagokio definizio kliniko honi: “Eztula eta karkaxak, urtean hiru hilabeteetan gutxienez, elkarren ondoko bi urtetik gorako denboran.”?**

- a) Biriketako edema akutua.
- b) Bronkiektasiak.
- c) Bronkitis kronikoa.
- d) Asma bronkiala.

**43.- Nola deritzo ezaugarri kliniko hauek dituen asma bronkialari: “Arnasestu eta sibilantzia edo txistu hotsak sintomarik gabeko aldiekin tartekatuta. Haurtzaroan agertzen da gehienbat. Pronostikoak hobera egiten du sintomak urteekin murriztu ahala, eta guztiz desagertu daiteke.”?**

- a) Asma iraunkorra.
- b) Asma atipikoa.
- c) Aldizkako asma.
- d) Asma iraunkor edo kronikoa.

**44.- Nola deritzo 25 urtetik gorako emakumeen artean hilerokoaren lehenbiziko 48 orduetan gertatzen den bat-bateko pneumotoraxari.**

- a) Pneumotorax traumatikoa.
- b) Tentsioko pneumotoraxa.
- c) Pneumotorax katameniala.
- d) Bigarren mailako bat-bateko pneumotoraxa.

**45.- Pleurako ziztada pleura barrunbetik likidoa ateratzeko egiten da. Zein beste izen du teknika horrek?**

- a) Torakozenesia.
- b) Amniozenesia.
- c) Bardenbeuer-en ziztada.
- d) Torakotomia.

**46.- Zer da hipotiroidismoa?**

- a) T3 eta T4 tiroide hormona gehiegi izateak eragindako egoera metabolikoa.
- b) Tiroide guruinen nahasmendu batek eragindako egoera metabolikoa.
- c) T3 eta T4 tiroide hormona gutxiegi izateak eragindako egoera metabolikoa.
- d) Guruin adrenalen nahasmendu bat.

**47.- Zer da *diabetes mellitus*-a?**

- a) Hipergluzemia kronikoa agertzen duen sindrome metabolikoa.
- b) Hipogluzemia kronikoa agertzen duen sindrome metabolikoa.
- c) Hiperpotasemia kronikoa agertzen duen sindrome metabolikoa.
- d) Hipopotasemia kronikoa agertzen duen sindrome metabolikoa.

**48.- Zein dira haurdun bati ahotik glukosa gainkarga bat eman eta ordubetera agertzen diren erreferentziazko balioak?**

- a) 140 mg/dl.
- b) 165 mg/dl.
- c) 180 mg/dl.
- d) 60 mg/dl.

**49.- *Diabetes mellitus*-aren deskonpentsazio hiperosmolar izeneko konplikazioan garrantzi handia du ondorengoarekin egindako tratamenduak:**

- a) Benabarneko fluidoekin.
- b) Sodioarekin.
- c) Potasioarekin.
- d) Glukosarekin.

**50.- Artritis erreumatoideari buruzko esaldi hauetatik zein ez da zuzena?**

- a) Gizonek jasaten dute gehienbat.
- b) Gaixotasun kronikoa da.
- c) Giltzadura periferikoak kaltetzen ditu nagusiki.
- d) Gaixotasunaren fase berankorretan giltzadurak deformatu egiten dira.

**51.- Ondorengo ezaugarrietatik, zein ez dagokio kondrokaltzinosi edo sasihezueria delakoari?**

- a) Gizonengan agertzen da, gehienbat.
- b) Kaltzio pirofosfato dihidratatuzko kristalak kartilago aurikularrean metatzeari zor zaio.
- c) Oso adin zaharretan agertzen da, gehienbat.
- d) Kaltzio pirofosfato dihidratatuzko kristalak tendoi periartikularretan metatzeari zor zaio.

**52.- Ondorengoetatik zein da osteoporosirako joera bultzatzen duen faktore nutrizionala?**

- a) Kaltzio gutxiago hartzea.
- b) D bitamina igotzearen ondorioz hesteetako kaltzio xurgapena handitzea.
- c) Osagai azido gutxiko dietak.
- d) Emakumezkoa izatea.

**53.- Zer da haustura bat?**

- a) Hezurren jarraitasunaren etena.
- b) Azalaren jarraitasunaren etena.
- c) Hezurraren lodieraren gutxitzea.
- d) Hezurren birmineralizaziorik eza.

**54.- Osasun Sistema Nazionaleko zerbitzu eskaintza komunean teknika, teknologia edo prozedura berri bat sartzeko proposamenarekin batera memoria tekniko bat aurkezten da, ondorengo emaitzekin:**

- a) Ondorio bioetiko eta sozialak eta egon litezkeen onerako nahiz txarrerako ondorioen gaineko balorazioa jasotzen duen memoria ekonomikoa.
- b) Ebaluazioa eta egon litezkeen onerako nahiz txarrerako ondorioen gaineko balorazioa jasotzen duen memoria ekonomikoa.
- c) Ebaluazioa, aditu talde baten iritzia, ondorio bioetiko eta sozialak eta egon litezkeen onerako nahiz txarrerako ondorioen gaineko balorazioa jasotzen duen memoria ekonomikoa.
- d) Ebaluazioa, ondorio bioetiko eta sozialak eta egon litezkeen onerako nahiz txarrerako ondorioen gaineko balorazioa jasotzen duen memoria ekonomikoa.

**55.- Erizaintzako interbentzioetan garrantzizko bi elementu hartu behar dira kontuan:**

- a) Balidazioa eta analisisia.
- b) Balorazioa eta analisisia.
- c) Ebaluazioa eta balidazioa.
- d) Ebaluazioa eta analisisia.

**56.- NOCen (Nursing Outcomes Classification) taxonomiaren barruan, zeri dagokio I. domeinua?**

- a) Osasun funtzionalari.
- b) Osasun fisiologikoari.
- c) Osasun psikosozialari.
- d) Familia osasunari.

**57.- NANDAk gomendatutakoaren arabera, Erizaintzako diagnostiko bat egitean “formatu” hau erabili behar da:**

- a) NIC.
- b) PES.
- c) NOC.
- d) TAS.

**58.- Ondorengo eskaletatik zein ez da erabiltzen zaharren eguneroko oinarrizko jarduerak (EOJ) baloratzeko?**

- a) Katz-en indizea.
- b) Barthel-en eskala.
- c) Filadelfiako Geriatria Zentroarena (Lawton eta Brody).
- d) Plutchnik-en eskala.

**59.- Zahartzean gertatzen diren aldaketa fisiologikoei dagokienez, zer gertatzen da zentzumenekin?**

- a) Ikusmenaren egokitzapena areagotu egiten da.
- b) Maiztasun altuak gehiago hautematen dira entzumenean.
- c) Ikuspenaren eremu periferikoa murriztu egiten da.
- d) Ikusmenaren zorrozatasuna areagotu egiten da.

**60.- Zaharrei lehen mailako osasun arretan eman ezin zaizkien erizaintzako zainketak eta zainketa klinikoak ematea, ospitaleratu behar izan gabe. Zeini dagokio helburu hori betetzea?**

- a) Eguneko zentroei.
- b) Ospitaleratze geriatrikoari.
- c) Eguneko ospitaleei.
- d) Etxeko arreta zentroari.

**61.- Zaharrengan gertatzen diren aldaketa fisikoei dagokienez, digestio hodikoei dagokienez bereziki, heste lodiak hipotonia jasaten du eta zer eragiten du?**

- a) Beherakoak.
- b) Idorreria.
- c) Gorakoak.
- d) Erantzun guztiak okerrak dira.

**62.- Immobilizatutako gaixo batek ahoz behera etzanda denbora luze ematen badu, zein zonak dauzka presio bidezko ultzerak agertzeko aukera gehien?**

- a) Belauna.
- b) Errainezurra.
- c) Okzipuzioa.
- d) Orpoa.

**63.- Komunikazio prozesuari dagokionez, hurrengo adierazpenetatik, zein da entzute aktiboaren oinarritzko arau bat?**

- a) Elkarrizketatuari gure iritzia sarritan adieraztea.
- b) Igarotako denbora maiz kontrolatzea.
- c) Isilik egotea, elkarrizketatuari hitz egiten utziz.
- d) Elkarrizketatuari iritzia adierazten ez uztea.

**64.- Erizain eta gaixo baten arteko harremana erreferentziatzat hartuta, hurrengo elementuetatik zein ez da pertsonen arteko harremanaren berezko oinarri bat?**

- a) Komunikatze
- b) Entzutea.
- c) Konpontzea.
- d) Burutzea.

**65.- Zenbat estadiotan sailkatzen da bihotzeko gutxiegitasuna, American College of Cardiology eta American Heart Association elkarteko gomendioei jarraiki (ACC/AHA 2002 sailkapena):**

- a) Bi estadiotan.
- b) Hiru estadiotan.
- c) Lau estadiotan.
- d) Bost estadiotan.

**66.- Hurrengo enuntziatuetatik, zein ez da sartzen bihotzeko zorrotza duten gaixoei erizaintzan ematen zaizkien zaintzen artean?**

- a) Esfortzu edo ariketa isometrikoak egitea saihestuko da, baita pisu handiko zamak altxatzea ere.
- b) Kontrasteko dutexak ematea (oso ur beroa eta ondoren oso ur hotza).
- c) Gantz eta gatz gutxiko eta zuntz ugariko dieta bat gomendatzea.
- d) Osasun hezkuntza ematea bizitza estiloan eman daitezkeen aldaketei buruz.

**67.- OMEk HTA erasandako diana organoen arabera sailkatzen du, zein fasetan sartuko litzateke eraso organikoko seinaleak eragiten dituen hipertentsioa, esaterako: bihotzeko gutxiegitasuna?**

- a) I. Fasea.
- b) II. Fasea.
- c) III. Fasea.
- d) IV. Fasea.

**68.- HTA tratatzerakoan, oro har, terapia bakarra - dosi txikia - dosi bakarra gomendatzen da, zer esan nahi du kontzeptu honek?**

- a) Tratamenduari terapia bakar batekin ekin egin behar zaio (farmakologikoa edo bizitza estiloaren aldaketak), beharrezko gutxieneko dosiarekin.
- b) Farmako guztiak beharrezko gutxieneko dosian eta beti hartualdi berdinean hartu behar dira (ordua eta frekuentzia).
- c) Gomendatzen da tratamenduari farmako bakarrarekin ekin egitea, ahalik eta dosi txikienean eta egunero hartuz.
- d) Farmakoak eta bizitza estiloaren aldaketak bloke berberean agindu behar dira, horien artean sinergiak sortuz.

**69.- Azterketa epidemiologikoei dagokienez, proba diagnostiko batek (behatzaile, prozedura edo tresna bat) neurtu nahi dena zenbat neurtzen duen adierazten duen mailari honela deritzo:**

- a) Espezifikotasuna.
- b) Baliozkotasuna.
- c) Fidagarritasuna.
- d) Auresateko balioa.

**70.- Nola deritzo organismo batek gaixotasun espezifiko batekiko duen erresistentziari, bertan, gaixotasun horren aurkako antigorputzak daudelako?**

- a) Pasibotasuna.
- b) Immunitatea.
- c) Patogenia.
- d) Suszeptibilitatea.

**71.- Infekzioetako kate epidemiologikoari dagokionez, hurrengo kate-mailatik zein ez dagokio kate epidemiologikoari?**

- a) Gordailua.
- b) Kutsatze mekanismoa.
- c) Ostalaria.
- d) Banakakoaren suszeptibilitatea.

**72.- Zein da gerneru infekzio nosokomialetan gehien isolatzen den mikroorganismoa?**

- a) Pseudomona aeruginosa.
- b) E. coli.
- c) Treponema pallidum.
- d) Neisseria.

**73.- Botikak oker erabiltzeak edo diagnostiko edota terapia teknika bat egoki ez erabiltzeak eragindako aurkako erreakzio oro honako izenpean multzokatzen da:**

- a) Eraginkortasun terapeutikorik eza.
- b) Iatrogenia.
- c) Ankerkeria terapeutikoa.
- d) Gaitasun terapeutikorik eza.

**74.- Familiako eta Komunitateko Medikuntzaren Espainiako Elkartearen arauak oinarritzat hartuta, bular haurren metabolopatiak honako denbora baino lehen bahetu behar dira:**

- a) Jaio ondorengo 15 egun.
- b) Jaio ondorengo 20 egun.
- c) Jaio ondorengo hilabete 1.
- d) Jaio ondorengo 6 hilabete.

**75.- Gaixotasun baten historia naturala oinarritzat hartuta, gaixotasunak eragindako asaldura organikoek aurrera, gelditu edo atzera egitearen ondorioz, sortzen den aldiari (heriotza, gaixotasunak berak eragindako minusbaliotasuna, kroniko bilakatzea edo osatzea eraginez), honela deritzo:**

- a) Aldi aurre patogenikoa.
- b) Aldi patogenikoa.
- c) Emaitzen aldia.
- d) Erikortasun aldia.

**76.- Lalonde-ren araberako osasun baldintzatzaileei dagokienez, berez endogenoa den oro barne hartzen duena, alegia; herentzia genetikoa, zahartze prozesua... honela deitzen da:**

- a) Gizakiaren Biologia.
- b) Ingurumena.
- c) Bizitza estiloa.
- d) Gizakiaren genetikoa.

**77.- Gaixotasun baten historia naturalari dagokionez, lehen mailako prebentzioa honako aldian burutzen da:**

- a) Aurre patogenikoa.
- b) Patogenikoa.
- c) Emaitzetakoa.
- d) Tratamendukoa.

**78.- Immobilizatutako gaixo batek ahoz gora etzanda denbora luze ematen badu, zein zonak dauka presio bidezko ultzerak agertzeko aukera gehien?**

- a) Oinetako behatzak.
- b) Orpoa.
- c) Belauna.
- d) Hezur iliakoak.

**79.- Bitamina lipodisolbagarriak (K, E, D, A) gantzarekin batera xurgatzen dira. Heste mehearen zein ataletan burutzen da prozesu hau?**

- a) Duodenoa.
- b) Jejunoa.
- c) Ileona.
- d) Heste mehe osoan.

**80.- Hurrengo enuntziatuetatik, zeinek egiten du bat hurrengo definizioarekin? mina irensterakoan:**

- a) Pirosis.
- b) Odinofagia.
- c) Sialorrea.
- d) Disfagia.

**81.- Zein patologia iradokitzen dizute hurrengo seinaleek eta sintomek?**

- Amilasa ugari odolean eta gernuan.
- Min epigastriko bizia gerriko moduan.
- Okak, sukarra eta hipotentsioa.

- a) Zirrosi hepaticoa.
- b) Pankreatitis zorrotza.
- c) Ultzera peptikoa.
- d) Ultzera kolitisa.

**82.- Arazo gastrointestinalak dituzten gaixoak baloratzerakoan, besteak beste, gorozkiak aztertu behar ditugu. Zer adierazten dute gorozki zurbil batzuek?**

- a) Goiko traktu gastrointestinala odoretan izatearen susmoa adierazten du.
- b) Haragi urriko dieta.
- c) Heste infekzioaren susmoa adierazten du.
- d) Deshidratazioaren edo dietan zuntzik ezaren susmoa adierazten du.

**83.- Nola deritzo honako berezko ezaugarriak dituen asaldurari: Meibomioko guruin tartsaleko hantura granulomatoso kronikoa. Guruinaren hodia trabatzen da. Pixkanaka hazten den minik gabeko lesio moduan agertzen da:**

- a) Dakrioadenitis.
- b) Linfangioma.
- c) Chalazion.
- d) Meningioma.

**84.- Nola deitzen da berezko ezaugarriak dituen presbiakusia mota? ez du ageriko asaldurarik, mintz basilarraren galerak eraginda. Bertan, entzumen galerak frekuentzia guztiak kaltetzen ditu, nahiz eta altuenetan kaltea handiagoa izan. Honek ere protesia onartzen du.**

- a) Nerbio presbiakusia.
- b) Zentzumen presbiakusia.
- c) Presbiakusia mekanikoa.
- d) Presbiakusia metabolikoa.

**85.- Hurrengo kirurgia taldeko kideengandik garatu behar du bere lana esterilitate baldintzetan?**

- a) Anestesista.
- b) Erizain zirkulatzailea.
- c) Erizain instrumentalista.
- d) Erizain perfusionista.

**86.- Hurrengo jarrera kirurgikoetatik zein da bizkarrezurreko ebakuntzetan gehien erabiltzen dena:**

- a) Trendelenburg.
- b) Ahoz behera.
- c) Litotomia.
- d) Morestin.

**87.- Hurrengo enuntziatuetatik, zeinek adierazten du kontraindikazio bat kirurgia txikia burutzeko?**

- a) Ezagutzen den tokiko anestesikoekiko alergia.
- b) Azaleko infekzioa ebaki gunean.
- c) Antsietatea ebakuntza dela eta.
- d) Tratamendua antikoagulanteekin.

**88.- Nola deitzen dira honako berezko ezaugarriak dituzten drainatzeak? Bertan kanpo indar bat eragiten da pilatutako likidoak atera direla ziurtatzeko, eta indar hori aldizka edo etengabeko aspirazio sistema baten bidez egin daiteke.**

- a) Drainatze bakuna.
- b) Drainatze paliatiboa.
- c) Xurgatze drainatzea.
- d) Drainatze filiformea.

**89.- Arazoetako ebazpen zientifikoa erizaintzako zainketei aplikatzean datzan erizaintza prozesuaren definizioa honakoari dagokio:**

- a) Marriner.
- b) Vera Fry.
- c) Alfaro.
- d) Carpenito.

**90.- Bere eredu hiru sistemetan oinarritzen duen erizaintzako teorialaria honela deitzen da: Pertsonalak sozialak eta taldekoak edo pertsona artekoak:**

- a) Madeleine Leininger.
- b) Nancy Roper.
- c) Imogenes King.
- d) Afaf Meleis.

**91.- Erizaintza prozesuaren zein etapatan ezartzen dira helburuak?**

- a) Diagnostikoa.
- b) Balorazioa.
- c) Exekuzioa.
- d) Planifikazioa.

**92.- 3000 cc glukosadun suero eman behar badugu 24 ordutan suero arrunteko sistema batekin, nolakoa izango litzateke tanta jarioaren erritmoa?**

- a) 42 tanta/minutuko.
- b) 54 tanta/minutuko.
- c) 63 tanta/minutuko.
- d) 72 tanta/minutuko.

**93.- Agindutako botika bat ematen ari gara eta ikusten dugu, egunetik egunera, gaixoa zenbait aldaketa ematen ari dela, esaterako: loezina, urduritasuna, narritadura gastrointestinala eta takikardia. Hurrengo farmakoetatik, zeinek eragin dezake erreakzio hori?**

- a) Heparina.
- b) Teofilina.
- c) Burdina.
- d) Laktulosa.

**94.- Erditze lanean, jaioberrien traumatismoak eragiten dituzten kausen artean, ez dira aurkitzen:**

- a) Garaiaurrekotasuna.
- b) Distozia.
- c) Desberdintasun zefalopelbikoa.
- d) Mikrosomia.

**95.- Balorazio neurologikoak prozedura zaila duten proba konplexuak hartu litzake barne, baina larrialdizko egoeretan erabiltzen diren oinarrizko erak ere existitzen dira. Gehien erabiltzen den horietako bat ALEC eredua da. Zer esan nahi du akronimo horrek?**

- a) “Alerta, Letárgico, Estuporoso, Comatoso” (Alerta, Letargikoa, Harrituta, Komatosoa)
- b) “(H)Abla, Lee, Escucha, Come”. “(Hitz egiten du, Irakurtzen du, Entzuten du, Jaten du).”
- c) “Apertura, Lectura, Escucha, Cerrado”. (Irekiera, Irakurketa, Entzumena, Itxita).
- d) “Atiende, Lee, Estructura, Comprende”. (Adi dago, Irakurtzen du, Egituratzen du, Ulertzen du).

**96.- Traumatismo anitzeko gaixo baten balorazioari dagokionez, hurrengo enuntziatuetatik, zein ez da lesio zerbikala adierazten duten seinaleetako bat?**

- a) Arreflexia biguna.
- b) Esfinterren inkontinentzia.
- c) Priapismoa.
- d) Besoak tolesteko gaitasuna, baina ez luzatzeko.

**97.- Erizaintzan, geriatriako gaixoei balorazio bat egiten diegunean eta Katz izeneko indizea erabiltzen dugunean, zer ari gara baloratzen?**

- a) Banakakoaren egoera soziala.
- b) Zaharraren bizitza sexuala.
- c) Zaharraren egoera afektiboa.
- d) Eguneroko bizitzaren oinarrizko jarduerak.

**98.- Hurrengo enuntziatuetatik, zeinek egiten du bat hurrengo definizioarekin: ehun perfusioa premiazko gutxieneko mailetatik behera murrizteak eragindako egoera zorrotza eta orokorra, organismo guztia konpentsatzen duen erantzun bat zehaztuz.**

- a) Shock hipobolemikoa.
- b) Shock kardiogenikoa.
- c) Shock.
- d) Shock distributiboa.

**99.- Nola deitzen dira besapetan, uzki eta genitalen aldean, ugatz aureolan, kanpoko entzumen hodian eta betazaletan bakarrik aurkitzen diren izerdi guruinak:**

- a) Guruin ekrinoak.
- b) Sebo guruinak.
- c) Guruin apokrinoak.
- d) Guruin endrinoak.

**100.- Hurrengo zaurietatik, zeinek egiten du bat hurrengo definizioarekin: Azala ekimotikoa duenean, objektu kamutsek azalarekin indarrez talka egiten dutenean eragiten dira, izan ere, kaltetutako ehunen odola ehunen beraien artean ateratzen da eta ehun desbitalizatuak eta iskemikoak ager daitezke, nekrosirako joerarekin. Horretaz gain, ehunen ertzak irregularrak dira.**

- a) Zauri ebakidunak.
- b) Zauri kolpatuak.
- c) Zauri urratzaileak.
- d) Zauri zorrotzak.

**101.- Osasun hezkuntzako interbentzioak non egin behar dira (erantzun okerra seinalatu)?**

- a) Familian.
- b) Eskolan.
- c) Osasun zerbitzuetan.
- d) Osasun zentroetan soil-soilik.

**102.- Digestio aparatuko jariaketaren farmakologian, ondorengo botika antiazido hauetako zein sartzen da azido klorhidrikoa kimikoki neutralizatzen duten botiken multzoan?**

- a) Omeprazola.
- b) Zimetidina.
- c) Kaltzio karbonatoa.
- d) Famotidina.

**103.- Bentrikuluko fibrilaziorako tratamenduan desfibriladoreekin deskargak emateri ematen zaio lehenetsuna, baina noiz eman behar da adrenalina?**

- a) Inoiz ez.
- b) 1. deskarga eta gero.
- c) 2. deskarga eta gero.
- d) Egoera eragin duen kausa hipobelemia izan dela egiaztatuz gero bakarrik.

**104.- Ondorengoetatik zein ez dagokio, eragiten dituen etiologiaren arabera, GHI iskemikoak sailkatzen direneko infartu motaren bati:**

- a) Infartu aterotronbotikoa.
- b) Infartu kardioenbolikoa.
- c) Infartu lakunarra.
- d) Infartu anteroseptala.

**105.- Quervain-en tiroiditis subakutua:**

- a) Gizonen artean agertzen da gehien.
- b) Udan eta udazkena agertu ohi da.
- c) Etiologia autoimmunea du.
- d) Ez du minik ematen inongo etapatan.

**106.- Elektrokardiograma bat egiteko, toraxari elektrodo kopuru jakin bat ezarri behar zaio: Deribazio bipolarrak, deribazio polo bakarrek eta toraxeko edo bihotz aurreko deribazioak. 12 deribazioko elektrokardiograma batean, zenbat deribazio polo bakar daude?**

- a) 2.
- b) 3.
- c) 4.
- d) 6.

**107.- Zein da, ebakuntza egingo zaien gaixoen berehalako ebakuntza aurreko aldian, lehenetsuz, aurkituko dugun erizaintza diagnostikoa?**

- a) Antsietatea.
- b) Araudi terapeutikoa eraginkortasunik gabe erabiltzea.
- c) Disfuntzio neurobaskular periferikoaren arriskua.
- d) Rola eraginkortasunik gabe garatzea.

**108.- Agente etiologikoa hainbat faktoreren arabera da gizakiarengan gaixotasunak sortzeko gaitasuna edukitzeko. Nola deritza mikroorganismo jakin batek gaixotasun bat sortzeko duen gaitasunari?**

- a) Kutsagarritasuna.
- b) Patogenizitatea.
- c) Eraginkortasun eza.
- d) Birulentzia.

**109.- Hurrengo lan izenburuetatik, zein dagokio Hildergarde Peplau-ri?**

- a) Erizaintzako pertsonen arteko harremanak.
- b) Erizaintza sistemak.
- c) Norberaren zainketa defizitari buruzko teoria.
- d) Principles and Practice of Nursing.

**110.- Traumatismo anitz dituzten gaixoen osasun laguntzaren testuinguruan, zeri egiten dio erreferentzia “Urrezko ordua” izeneko kontzeptuak?**

- a) Istripu lekutik eraman denetik gertuen dagoen osasun etxera iritsi arte igarotako denbora aldia.
- b) Istripu lekutik eraman denetik gertuen dagoen traumatismo anitzetan espezializatutako osasun etxera iritsi arte igarotako denbora aldia. Gehienezko denbora aldi horretan nahita nahiez egin behar dela nabarmentzen da.
- c) Istripuaren ondorengo berehalako denbora aldia. Bertan, berehalako osasun esku-hartze batek heriotza kopurua eta istripua izandakoen ondorio funtzionalak nabarmen murriztu litzake.
- d) Istripuaren aurreko 60 minutuak. Bertan, istripua izandakoak seinaleei kasu egin izan balie (nekea, hutsegiteak...) istripua ekidin zezakeen.